

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ОАО «Локомотив»



А.В. Голдобин

« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора

ОАО «РЖД»



С.Ю. Саратов

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ ОАО «РЖД»
«ВРЕМЯ ЛОКО»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мультиспортивные старты открытого акционерного общества «Российские железные дороги» «Время Локо» (далее – Мультиспортивные старты), посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, проводятся в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников общества.

Основные задачи Мультиспортивных стартов:

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

увеличение количества работников, занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе, формирование у них потребности в ведении здорового образа жизни;

пропаганда и популяризация занятий физической культурой и спортом, ценностей здорового образа жизни;

повышение внимания работодателя к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мультиспортивные старты проводятся по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88, СК «Юность» (Северо-Кавказская ж.д.) в период с 1 по 5 октября 2025 года. День приезда – 01 октября, день отъезда – 05 октября.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ

Общее руководство организацией Мультиспортивных стартов осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Мультиспортивных стартов возлагается на Управление организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Мультиспортивных стартов.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Мультиспортивных стартах допускаются:

спортсмены – члены РФСО «Локомотив», являющиеся штатными работниками филиалов и структурных подразделений ОАО «РЖД», а также штатными работниками дочерних и иных подконтрольных обществ

ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ (не более 2-х человек в команде), в соответствии с требованиями Распоряжения ОАО «РЖД» от 05.08.2019 №1686/р (ред. распоряжения от 24.05.2023 № 1269/р), не моложе 2006 года рождения, имеющие трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения Мультиспортивных стартов;

работники ОАО «РЖД», являющиеся молодыми специалистами ОАО «РЖД» в соответствии с распоряжением ОАО «РЖД» № 1397р от 18.07.2017, допускаются к участию в соревнованиях при наличии стажа работы в ОАО «РЖД» не менее 6 месяцев на первый день проведения соревнований. Для подтверждения статуса молодого специалиста ОАО «РЖД» в комиссию по допуску к соревнованиям дополнительно предоставляется заверенная копия приказа о присвоении работнику статуса молодого специалиста.

К участию в Мультиспортивных стартах не допускаются:

профессиональные спортсмены;

спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Мультиспортивных стартов;

спортсмены, участвующие в официальных Всероссийских и международных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Мультиспортивных стартов, в течение последних двух лет от даты проведения настоящих Мультиспортивных стартов;

спортсмены, участвующие во Всероссийских соревнованиях «Первого уровня», включенных в Календарь соревнований Национальной федерации бадминтона России, в течение последних двух лет от даты проведения настоящих Мультиспортивных стартов;

спортсмены, участвующие во Всероссийских соревнованиях, включенных в Календарь соревнований федерации настольного тенниса России, имеющие рейтинг ФНТР более 500 очков в течение последних двух лет от даты проведения настоящих Мультиспортивных стартов.

Состав команды от каждой железной дороги – 22 человека:

- спортсмены – 20 чел. (в т.ч. 14 мужчин, 6 женщин);
- помощник руководителя – 1 чел.;
- руководитель – 1 чел.

Участники должны иметь единую парадную и спортивную формы с названием железной дороги.

Руководители команд несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную и общественную дисциплину участниками в период проведения соревнований.

*В видах спорта с разделением на возрастные группы в командном и личном первенстве участники определяются по году рождения:

Мужчины	Женщины
1 возрастная группа – 2006-1986 г.р.	1 возрастная группа – 2006-1991 г.р.
2 возрастная группа – 1985 г.р. и старше	2 возрастная группа – 1990 г.р. и старше

V. ПРОГРАММА МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ

В программу Мультиспортивных стартов включены соревнования по следующим видам спорта: бадминтон, баскетбол 3х3, гиревой спорт, легкая атлетика, настольный теннис, плавание.

1 октября – день приезда участников команд

15:00-21:00 – работа комиссии по допуску участников;

21:00-22:00 – техническое совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

2 октября

09:00-14:30 – соревнования по видам спорта программы;

15:30-16:00 – торжественное открытие Мультиспортивных стартов;

16:00-19:30 – соревнования по видам спорта программы.

3 октября

09:00-14:30 – соревнования по видам спорта программы;

16:00-19:00 – соревнования по видам спорта программы.

4 октября

09:00-14:30 – соревнования по видам спорта программы;

19:00-22:00 – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие Мультиспортивных стартов.

5 октября – день отъезда участников команд

Соревнования по видам спорта программы Мультиспортивных стартов проводятся в соответствии с правилами, утвержденными Министерством спорта России.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 4 мужчины (3 игрока и 1 запасной).

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 10 минут астрономического времени,

или когда одна команда набирает 21 очко. В случае ничейного счёта играется овертайм. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру.

Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом 5 секунд времени на атаку.

Игра должна начинаться при 3 игроках на площадке. Если по истечении 2 минут с момента времени начала игры (по расписанию) в команде нет 3 игроков (неявка), этой команде засчитывается поражение «лишением права» (0:5).

Официальные правила ФИБА 3х3 действуют во всех игровых ситуациях, специально не оговоренных в данном положении.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные: двоеборье (толчок, рывок), эстафета. Вес гири – 24 кг.

Состав команды – 4 мужчины.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг и св. 95 кг. Допускается сдваивание участников в одной весовой категории. В случае, если в одной из весовых категорий количество заявленных участников составит менее 3 человек, участники этой весовой категории будут объединены со следующей весовой категорией.

Личное первенство определяется в двоеборье.

Эстафета: состав команды – 4 участника в различных весовых категориях. Регламент упражнения: 4 этапа – классический толчок в течение 2 минут.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчин и 2 женщины.

Бег 400 м – 1 мужчина, 1 женщина.

Бег 3000 м – 1 мужчина.

Бег 1500 м – 1 женщина.

Эстафета (смешанная) 4 x 200 м:

1 этап – женщина, 2 этап – мужчина, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Один участник может выступать только в двух дисциплинах соревнований: индивидуальный вид и эстафета.

Плавание*

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчины, среди которых один из спортсменов в возрасте 40 лет и старше, и 2 женщины, среди которых одна из спортсменок в возрасте 35 лет и старше.

50 м вольный стиль – женщины 35 лет и старше.

100 м вольный стиль – женщины.

50 м вольный стиль – мужчины 40 лет и старше.

100 м вольный стиль – мужчины.

Эстафета 4x50 м (микст): 1 этап – женщина 35 лет и старше, 2 этап – мужчина 40 лет и старше, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется в каждой из двух возрастных групп.

Настольный теннис

Соревнования программы Мультиспортивных стартов проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2017 № 1083 с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 14.01.2022 № 2, от 27.12.2021 № 1064, от 10.11.2023 № 794.

Соревнования лично-командные.

Одиночный женский и мужской разряды проводятся в два этапа:

- **квалификационные соревнования** – 4 группы по 4 участника играют по круговой системе (все участники группы должны сыграть друг с другом, при этом победителю присуждается 2 очка, проигравшему присуждается 1 очко и 0 очков присуждается за поражение по неявке или за незавершенную встречу);

- **финальные соревнования** – участники, занявшие 1 и 2 место в группе, образуют 1 финал и разыгрывают с 1 по 8 места по системе с выбыванием (после двух поражений) с определением всех мест, участники, занявшие в группе 3 и 4 место, разыгрывают с 9 по 16 места по прогрессивной системе с определением всех мест.

Смешанный парный разряд проводится по прогрессивной системе с определением всех мест.

Все встречи из 5 партий.

Один спортсмен принимает участие в соревнованиях в двух разрядах.

Посев спортсменов в каждом виде соревнований осуществляется в соответствии с итоговым рейтингом команд в соревнованиях программы Чемпионата ОАО «РЖД» по ракеточным видам спорта (настольный теннис) 2024 года.

Окончательные условия и систему проведения соревнований определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Официальный мяч игр по настольному теннису – DHS пластиковый DJ40+ *** WTT ITTF.

Бадминтон

Соревнования программы Мультиспортивных стартов проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Бадминтон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.07.2021 № 546.

Соревнования лично-командные.

Игры проводятся среди мужчин и женщин в одиночном и смешанном парном разрядах по системе с выбыванием с розыгрышем всех мест.

Посев спортсменов в каждом виде соревнований осуществляется в соответствии с итоговым рейтингом команд в соревнованиях программы Чемпионата ОАО «РЖД» по ракеточным видам спорта (бадминтон) 2024 года.

Окончательные условия и систему проведения соревнований определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Игра ведется перьевым воланом.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство по гиревому спорту, легкой атлетике и плаванию определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве и эстафете. В случае равенства этих показателей у двух и более команд первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая высшее место в эстафете.

Командное первенство по бадминтону и настольному теннису определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве в одиночном и смешанном парном разрядах. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в смешанном парном разряде.

Командное первенство по баскетболу определяется в соответствии с результатами матчей финального этапа соревнований.

Общекомандный зачет Мультиспортивных стартов определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве этих показателей у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая высшее место в соревнованиях по легкой атлетике.

Команде, в которой выявляется спортсмен, нарушивший раздел IV настоящего Положения, присуждается последнее место в соревнованиях по виду спорта вне зависимости от того, на какой стадии проведения первенства выявлено данное нарушение.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места в личном первенстве и члены команд, занявших 1-3 места в командных видах спорта и эстафетах, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Мультиспортивных стартов и в общекомандном зачете Мультиспортивных стартов, награждаются грамотами и кубками РФСО «Локомотив».

Всем участникам Мультиспортивных стартов вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников Мультиспортивных стартов (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути – за счет средств командирующих организаций. При этом работодатель осуществляет удержание налога на доходы физических лиц с суммы уплачиваемых суточных, а также расходов на проживание и проезд (в случае осуществления их за счет работодателя).

Страхование участников Мультиспортивных стартов осуществляется за счет средств, предусмотренных планами физкультурных и массовых спортивных мероприятий железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» на 2025 год.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мультиспортивные старты проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

X. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Организация медицинского допуска к соревнованиям и оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Допуск к участию в Мультиспортивных стартах осуществляется только при предъявлении договора (оригинал) о страховании или страхового полиса от несчастных случаев, жизни, здоровья, который представляется в комиссию по допуску к соревнованиям на каждого участника Мультиспортивных стартов.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мультиспортивных стартах, оформленные согласно Приложению № 2 и Приложению № 3, подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: г. Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9, телефон: +7 (495) 641-51-77 (доб. 123), на электронную почту: khudiakov@rfsolokomotiv.ru за 20 дней до начала Мультиспортивных стартов.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- согласие на обработку персональных данных согласно Приложению №1;
 - заявку согласно Приложению № 2 в двух экз.;
 - справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отметки о допуске врачом в заявке);
 - договор о страховании (оригинал и копия);
 - паспорт (оригинал и копия);
 - копии приказов о командировании на данное спортивное мероприятие, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом;
 - копии приказов о присвоении работнику статуса молодого специалиста, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом (для команд, имеющих в составе молодых специалистов);
 - справки с места работы, с указанием периода работы, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом.
-

Приложение №1

Генеральному директору
ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____

(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____
паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 1 года.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

Приложение №2

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель (заместитель руководителя)
железной дороги – филиала ОАО «РЖД»

 (подпись, печать)

« ____ » _____ 2025 г.

З А Я В К А

на участие в **Мультиспортивных стартах ОАО «РЖД» «Время Локо»**

от команды _____

(наименование железной дороги)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожден.	Место работы, должность (полностью),	Серия и номер паспорта	Подпись и печать врача
Вид спорта					

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ инициалы, фамилия
 (подпись, печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

Руководитель ОП ОО «РФСО «Локомотив» _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Мультиспортивных стартах ОАО «РЖД» «Время Локо»

ПО _____
(наименование вида спорта)
ОТ КОМАНДЫ

(наименование железной дороги)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивная дисциплина/ весовая категория*
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель команды _____
подпись, инициалы, фамилия (контактный телефон)

*Спортивная дисциплина указывается в заявке по легкой атлетике и плаванию, в заявке по гиревому спорту – весовая категория.