



ЛОКОМОТИВ

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

2015

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СК «Академия биатлона»

11-15 марта



ЧЕМПИОНАТ

РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА РФ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ



ПЕРВЕНСТВО

СРЕДИ ДЕТЕЙ РАБОТНИКОВ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
РФ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Илья ВДОВИН

Исполнительный директор
РФСО «Локомотив»

Дорогие друзья!

Приветствую всех участников, судей и гостей соревнований по лыжным гонкам в Красноярске.

Благодаря своей доступности лыжные гонки традиционно популярны среди железнодорожников, а в последние годы и всероссийские соревнования, проводимые РФСО «Локомотив», стали заметными и ожидаемыми событиями в жизни отрасли. И очень приятно, что наши усилия принесли свои плоды. В прошлом году российские спортсмены триумфально выступили на чемпионате Международного спортивного союза железнодорожников по лыжным гонкам во Франции. Золотые медали завоевали Роман Клочков (З-СИБ) и Виталий Чернов (В-СИБ) в индивидуальных гонках и наша великолепная четверка в составе Эдуарда Силантьева (ОКТ), Ивана Сапожникова (З-СИБ), Анатолия Костарева (СВЕРД) и того же Чернова в эстафете.

Мы так же прекрасно понимаем, какое огромное социальное и культурное значение имеет спорт для современного мира. Как важно приобщать молодёжь к спорту и к ценностям здорового образа жизни. Именно поэтому в этом году РФСО «Локомотив» планирует уделить самое пристальное внимание не только проведению непосредственно самих соревнований, но и подготовке к внедрению среди железнодорожников и членов их семей возрожденного комплекса ГТО. К тому же в 2016 году, сдача комплекса распространится на все образовательные учреждения страны, а с 2017 года в сдачу нормативов вовлекут и более взрослых россиян. И мы должны приложить все усилия, чтобы железнодорожники были бы в числе лидеров.

Уверен, что и нынешние соревнования, объединившие опытных и начинающих лыжников, впишут ещё одну яркую главу в историю нашего с вами спортивного общества.

Желаю вам скользкой и ровной лыжни, чтоб палки не ломались и чтоб любые спуски вам отлично удавались!

С уважением,

И. Вдовин

ДИРЕКТОРАТ СОРЕВНОВАНИЙ



КОВЕШНИКОВ
Сергей Анатольевич
Ответственный за организацию и проведение мероприятия
+7 (916) 658-6142



АЙКИНСКИЙ
Андрей Леонидович
Главный судья



АЙКИНСКАЯ
Инна Фёдоровна
Главный секретарь

КОНТАКТЫ

ПОДВЕРБНЫЙ

Евгений Александрович
Ответственный за организацию и проведение мероприятия
+7 (923) 306-2749

МУЛЛАГУЛОВА

Альбина Ринатовна
Ответственный за информационное обеспечение
+7 (915) 224-8310

НОСОВ

Сергей Ахнафович
Ответственный за трансфер (авиатранспорт)
+7 (913) 568-1565

МИХЕЛЬ

Константин Александрович
Ответственный за трансфер (железнодорожный транспорт)
+7 (913) 197-0256

сайт | rfsolokomotiv.ru

НОВОСТИ

ИНТЕРВЬЮ

ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ



РФСО «Локомотив» открыло свои страницы в социальных сетях Facebook и Вконтакте.

Теперь все желающие могут следить за жизнью Общества в специальных группах. Также там можно обмениваться фотографиями, видео и обсуждать последние новости.



ПРОГРАММА

соревнований среди работников и детей работников
железнодорожного транспорта РФ по лыжным гонкам

11 марта, среда

№	Время	Место	Мероприятие
1	6:00-21:00	«Амакс Сити Отель»	Приезд, встреча и размещение, регистрация участников соревнований
2	8:00-9:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Завтрак
3	14:00-16:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Обед
4	15:00-21:00	«Амакс Сити Отель»	Работа комиссии по допуску к соревнованиям
5	20:00-22:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Ужин
6	21:00	Конференц-зал «Амакс Сити Отель»	Техническое совещание с руководителями команд

12 марта, четверг

№	Время	Место	Мероприятие
1	7:30-8:30	Кафе «Амакс Сити Отель»	Завтрак
2	8:45-9:00	«Амакс Сити Отель»	Сбор команд. Отъезд на тренировку
3	10:00-11:30	СК «Академия биатлона»	Тренировка, просмотр лыжных трасс для команд II потока: КБШ, МОСК, ОКТ, СЕВ, СВЕРД, Ю-ВОСТ, Ю-УР
4	11:30-13:00	СК «Академия биатлона»	Тренировка, просмотр лыжных трасс для команд I потока: В-СИБ, ГОРЬК, ДВОСТ, ЗАБ, З-СИБ, КРАС
5	10:00-11:30	Стрелковый тир СК «Академия биатлона»	Выполнение теста ГТО для команд I потока: В-СИБ, ГОРЬК, ДВОСТ, ЗАБ, З-СИБ, КРАС
6	11:30-13:00	Стрелковый тир СК «Академия биатлона»	Выполнение теста ГТО для команд II потока: КБШ, МОСК, ОКТ, СЕВ, СВЕРД, Ю-ВОСТ, Ю-УР
7	10:00-13:00	Кафе «Академии биатлона»	Полдник
8	13:00-13.15	СК «Академия биатлона»	Сбор и отъезд команд I потока к месту проживания
9	13:30-13.45	СК «Академия биатлона»	Сбор и отъезд команд II потока к месту проживания
10	14:00-15:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Обед
11	15:15	«Амакс Сити Отель»	Отъезд на культурную программу
12	15:30-19:30	Красноярская ГЭС	Обзорная экскурсия для участников Первенства: В-СИБ, ГОРЬК, ДВОСТ, ЗАБ, З-СИБ, КРАС
13	15:30-19:30	Заповедник «Красноярские столбы»	Обзорная экскурсия для участников Чемпионата: В-СИБ, ГОРЬК, ДВОСТ, ЗАБ, З-СИБ, КРАС
14	15:30-19:30	Боулинг-клуб «Шаровая молния»	Боулинг: КБШ, МОСК, ОКТ, СЕВ, СВЕРД, Ю-ВОСТ, Ю-УР
15	19:30-20:30	Кафе «Амакс Сити Отель»	Ужин
16	21.00	Конференц-зал «Амакс Сити Отель»	Совещание ГСК и руководителей команд

13 марта, пятница

№	Время	Место	Мероприятие
1	7:00-8:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Завтрак
2	8:15-8:20	«Амакс Сити Отель»	Сбор команд. Отъезд на соревнования
3	9:00-9:30	СК «Академия биатлона»	Регистрация, получение номеров
4	9:45	СК «Академия биатлона»	Построение участников
5	10:00	СК «Академия биатлона»	Церемония открытия
6	10:30-13:00	СК «Академия биатлона»	Индивидуальные гонки свободный стиль: девочки – 2 км, 3 км; мальчики – 3 км; женщины – 3 км; мужчины – 5 км
7	11:00-13:00	Кафе «Академии биатлона»	Горячее питание
8	13.00	СК «Академия биатлона»	Награждение победителей и призеров Первенства в личном зачете
9	13:30	СК «Академия биатлона»	Сбор команд. Отъезд к месту проживания
10	14:00-15:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Обед
11	15:15	«Амакс Сити Отель»	Отъезд на культурную программу
12	15:30-19:30	Красноярская ГЭС	Обзорная экскурсия для участников Первенства: КБШ, МОСК, ОКТ, СЕВ, СВЕРД, Ю-ВОСТ, Ю-УР
13	15:30-19:30	Заповедник «Красноярские столбы»	Обзорная экскурсия для участников Чемпионата: КБШ, МОСК, ОКТ, СЕВ, СВЕРД, Ю-ВОСТ, Ю-УР
14	15:30-19:30	Боулинг-клуб «Шаровая молния»	Боулинг: В-СИБ, ГОРЬК, ДВОСТ, ЗАБ, З-СИБ, КРАС
15	19:30-20:30	Кафе «Амакс Сити Отель»	Ужин
16	21.00	Конференц-зал	Совещание ГСК и руководителей команд

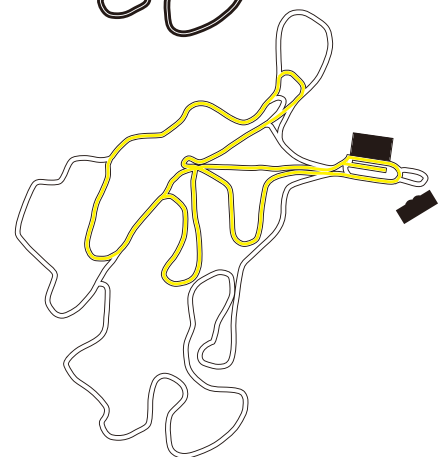
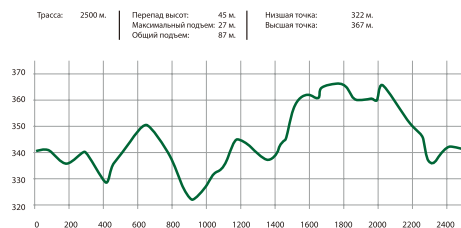
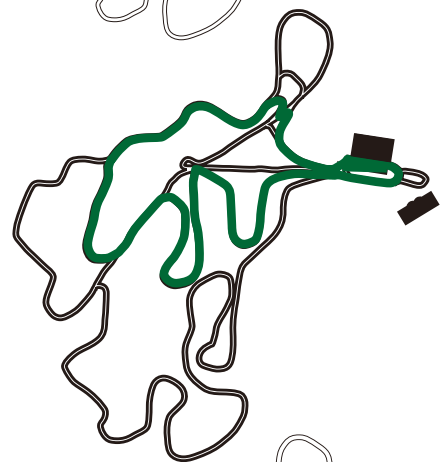
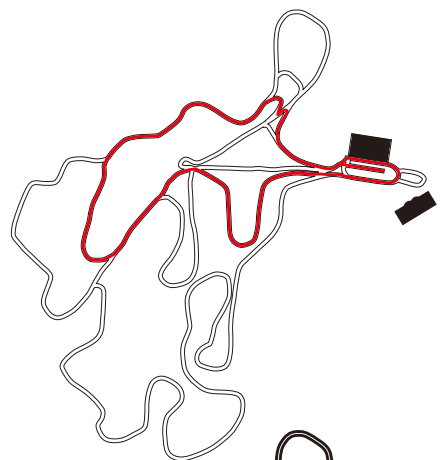
14 марта, суббота

№	Время	Место	Мероприятие
1	7:00-8:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Завтрак
2	8:15-8:30	«Амакс Сити Отель»	Сбор команд. Отъезд на соревнования
3	9:00-9:30	СК «Академия биатлона»	Регистрация, получение номеров
4	10:00-13:00	СК «Академия биатлона»	Эстафеты: смешанная эстафета (дети) – 4х2 км; женская эстафета – 4х3 км; мужская эстафета – 4х5 км;
5	13.00	СК «Академия биатлона»	Совещание ГСК и руководителей команд
6	13.30	СК «Академия биатлона»	Награждение победителей и призеров Чемпионата в личном зачете
7	14.00	СК «Академия биатлона»	Сбор команд. Отъезд к месту проживания
8	15:00-16:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Обед
9	19:00-20.00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Ужин
10	21.00-21.50	Кафе «Амакс Сити Отель»	Церемония закрытия, церемония награждения
11	22.00-23.30	Кафе «Амакс Сити Отель»	Танцевальный вечер

15 марта, воскресенье

№	Время	Место	Мероприятие
1	7:00-9:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Завтрак
2	13:00-14:00	Кафе «Амакс Сити Отель»	Обед
3	7:00-22:00	СК «Академия биатлона»	Отъезд команд

СК «АКАДЕМИЯ БИАТЛОНА»



Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Возрастная группа	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, ДИСТАНЦИЯ - 10 М (ОЧКИ)						
III-IX СТУПЕНЬ	Мужчины и мальчики			Женщины и девочки		
	15	20	25	15	20	25
БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 5 КМ (мин., сек.) МУЖЧИНЫ						
VI СТУПЕНЬ от 18 до 29 лет	от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
	26.30	25.30	23.30	27.00	26.00	24.00
VII СТУПЕНЬ от 30 до 39	от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
	27.30	27.00	26.00	30.00	29.00	27.00
VIII СТУПЕНЬ от 40 до 49	от 40 до 44 лет			от 45 до 49лет		
	35.00			36.00		
IX СТУПЕНЬ от 50 до 59	от 50 до 54 лет			от 55 до 59 лет		
	37.00			38.00		
БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 3 КМ (мин., сек.) ЖЕНЩИНЫ						
VI СТУПЕНЬ от 18 до 29 лет	от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
	20.20	19.30	18.00	21.00	20.00	18.00
VII СТУПЕНЬ от 30 до 39	от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
	22.00	21.00	19.00	23.00	22.00	20.00
БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 2 КМ (мин., сек.) ЖЕНЩИНЫ						
VIII СТУПЕНЬ от 40 до 49	от 40 до 44 лет			от 45 до 49 лет		
	19.00			21.00		
IX СТУПЕНЬ от 50 до 59	от 50 до 54 лет			от 55 до 59 лет		
	23.00			25.00		
БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 3 КМ (мин., сек.) МАЛЬЧИКИ						
III, IV СТУПЕНЬ от 11 до 12 лет, от 13 до 15 лет	от 11 до 12 лет			от 13 до 15 лет		
	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	18.45	17.45	16.30
БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 2 И 3 КМ (мин., сек.) ДЕВОЧКИ						
III, IV СТУПЕНЬ от 11 до 12 лет, от 13 до 15 лет	2 км от 11 до 12 лет			3 км от 13 до 15 лет		
	14.50	14.30	13.50	22.30	21.30	19.30



Женская эстафета (4x3 км). Масс-старт. Захватив лидерство на втором этапе, команда Свердловской ж.д. не оставила своим соперникам ни единого шанса на победу.

ТРИУМФ ГОРЬКОВСКОЙ МАГИСТРАЛИ

Горьковчане оказались самой настоящей «темной лошадкой» на соревнованиях по лыжным гонкам среди железнодорожников и их детей. Став победителями в общекомандном зачете Чемпионата, и, заняв второе место в Первенстве, они доказали, что неудачи прошлых лет лишь закаляли командный дух, который и стал секретом успеха, приведший к неожиданной для многих победе этого коллектива.

Праздники в Сибири традиционно проходят с размахом. Вот и зимний праздник спорта и здоровья, - а именно так окрестили соревнования по лыжным гонкам среди работников железнодорожного транспорта и их детей сами участники, - подарил спортсменам-любителям и их болельщикам массу эмоций. Даже на традиционном построении команд во время церемонии открытия лыжники не могли устоять на месте - объясняли это они стремлением скорее ринуться в бой. Но все строго по регламенту! Кроме того, не продемонстрировать своего гостеприимства и не сказать напутственных слов участникам соревнований красноярцы просто не могли.

- Результаты недавно прошедшей Олимпиады в Сочи вдохновили на подвиги, наверное, каждого спортсмена, будь то профессионал или любитель. Я уверен, что здесь на трассе красноярской «Академии биатлона», страсти будут кипеть ни меньше, чем на Играх. Хочу пожелать всем собравшимся хороших соревнований, быстрой лыжни и пусть победит силь-

нейший! - обратился к гостям и. о. начальника Красноярской железной дороги Иван Регер. - Я надеюсь, что этот чемпионат по лыжным гонкам среди железнодорожников приведет к тому, что многие из тех, кто пока только в числе болельщиков, в скором времени сами встанут на лыжи. А ребяташки, которые сейчас приехали на соревнования, через 5 лет вернутся в Красноярск, но уже для участия в Универсиаде.

Отмечу, что именно Красноярская железная дорога была инициатором возрождения проведения зимних спартакиад среди железнодорожников. Здесь в Красноярске, на этом стадионе 22 года назад проходила первая зимняя спартакиада.

И вот на старте уже молодые спортсменки. Девочкам 2000-2001 г.р. предстоит пройти трассу длиной в 2 километра. За 6 минут и 40 секунд первой преодолевает ее представительница Свердловской железной дороги Полина Буравлева.

Юная лыжница признается, что очень устала, а финишную черту переступила с одной лишь мыслью: «Неужели всё!». Говорит, что собраться с мыслями, не обращать внимание на то, что происходит вокруг, пока не получается, а значит есть к чему стремиться. И все-таки своим результатом Полина осталась довольна.

Второй в этой гонке пришла Екатерина Булычева, представляющая Горьковскую железную дорогу, а третье место на пьедестале почета досталось Анне Меньшениной, которая представляла Северную железную дорогу.

Затем на старте показались самые юные участницы соревнований. Девочки 10-12 лет также бежали 2 километра свободным стилем. Сложную красноярскую трассу удалось покорить Александре Гавришевой, которая, как и первая победительница представляет Свердловскую магистраль. Саша прошла дистанцию за 7 минут 28 секунд.

Александра Гавришева девочка очень активная. Помимо спорта увлекается русскими народными танцами. Рассказывает, что на гастроли с танцевальным коллективом ездила регулярно, а вот на соревнованиях по лыжным гонкам она впервые. И тем радостней, что сразу такой результат.

Второе место в этой возрастной группе досталось Ксении Сергеевич от Восточно-Сибирской железной дороги. Ее результат 7.50.6. На третьем месте представительница Красноярской железной дороги Алина Мартюшева с результатом 7 мин 55 сек.

Сразу за девочками на лыжню вышли мальчишки. Индивидуальная гонка на 3 километра легче всех далась Владиславу Милешко от Красноярской железной дороги. Результат Владислава 8.59.7. Всего на несколько сотых долей секунды отстал от него представитель Западно-Сибирской магистрали Артем Климяк. Третье время показал Артем Крутиков от Северной железной дороги - он финишировал спустя 9 минут и 10 секунд.

У ребят 2002-2003 г.р. конкуренция была не высокая. Всего четыре участника и места распределились следующим образом: первым финишировал Дмитрий Казанцев (Свердловская ж.д.), вторым пришел Владимир Григорьев (Красноярская ж.д.), третий - Максим Рунов (Московская ж.д.). К сожалению, Леониду Некрасову (Южно-Уральская ж.д.) места на пьедестале не хватило.

Пока дети работников РЖД состязались на лыжне, к старту готовились женщины. Долгое ожидание сказалось не только на настрое участниц. Свои коррективы в гонку внесла и погода. Снегопад превратил трассу в настоящую полосу препятствий. Но удача, как говорится, смелых любит и улыбнулась она Оксане Гурковой (Юго-Восточная ж.д.), которая пришла к финишу первой среди спортсменок до 35 лет и Марине Ларьковой (Свердловская ж.д.), которая показала себя сильнейшей на дистанции среди женщин постарше.

Традиционно, самым зрелищным состязанием стала гонка на 5 км у мужчин. Как и в прошлом году, лучший результат показал представитель



Эдуард Силантьев (Октябрьская ж.д.) - победитель в индивидуальной гонке на 5 км во II возрастной группе.



Победители и призы Первенства в смешанной эстафете (4X2 км).

Западно-Сибирской железной дороги Иван Сапожников. По словам спортсмена, соперников на трассе он словно не замечал, и, по сути, соревновался со своим товарищем по команде, который все мечтает его обойти.

К слову, приятель Ивана, Роман Чернусь финишировал третьим.

Среди ветеранов лучшим в этот день стал Эдуард Силантьев от Октябрьской железной дороги.

Второй день соревнований завершила церемония награждения юных участников. Мальчишки и девчонки получили от организаторов соревнований медали, грамоты и памятные призы. На следующий день многим из них вновь предстояло встать на лыжню и бежать эстафету.

«Медали, как олимпийские», – говорили юные железнодорожники, покидая стадион.

Заключительный день соревнований по лыжным гонкам среди работников железнодорожного транспорта и их детей начался со смешанной эстафеты. На трассу по очереди вышли сначала девочки, затем мальчики. Ребятам предстояло преодолеть два километра по той же трассе, что они проходили и накануне. Главная сложность состояла в том, чтобы не запутаться на финише и правильно передать эстафету, иначе – дисквалификация всей команды!

На дистанцию юные спортсмены вышли ровно, дыша друг другу в спины, ну а далее начались традиционные для эстафеты «качели» – кто-то на трассе терял драгоценное время, а кто-то пытался его наверстать и уйти в отрыв от соперников.

В итоге, первой финишировала команда Горьковской железной дороги, в составе которой дистанцию бежали Луиза и Федор Бывшевы, Екатерина Булычева и Владимир Никулин.

Вторыми финишировали спортсмены, представляющие Свердловскую железную дорогу, третьими – молодые лыжники Северной железной дороги.

Сразу после детей на трассу вышли женщины – 13 сборных. В их задачи входило пробежать один круг длиной в 3 километра и передать эстафету партнеру по команде.

Удача улыбнулась девушкам Свердловской железной дороги. Начала гонку Анастасия Лебедева, подхватила задел Анна Усатова, подержала ее Ирина Якушева и триумфально финишировала Марина Ларькова.

Второе место в женской эстафете досталось команде Северной железной дороги. Их результат 43 минуты 48 секунд. Третьими пришли спортсменки Горьковской железной дороги с итоговым временем 45 минут 10 секунд.

У мужчин, как водится, задача посложней – 2 круга по 2,5 километра. На старт вышли 13 лыжников-любителей и, после первого этапа, в лидеры выбилась Западно-Сибирская железная дорога. Однако, удержать этих позиций у спортсменов не получилось. На пятки наступала то одна, то другая сборная. В итоге, лучшее время показала команда Горьковской железной дороги. В протоколе соревнований было зафиксировано время 1 час 2 минуты. На 41 секунду от золотых медалистов отстали представители Октябрьской железной дороги и с результатом 1 час 3 минуты 55 секунд финишировали спортсмены Северной железной дороги. Ну, а ребята из Западной Сибири пришли четвертыми.

Несмотря на личные результаты и общеконкурсный зачет, каждый участник лыжной гонки хвалил трассу красноярской «Академии биатлона» и уровень организации соревнований. Поддержал их в этом мнении и главный судья



Владислав Милешко, Красноярская ж.д.:

– Я очень доволен сегодняшним результатом. Это мои третьи соревнования по лыжным гонкам среди детей работников железнодорожного транспорта.

На соревнования мне помогли настроиться успехи наших олимпийцев и паралимпийцев. Я смотрел телевизор, радовался за них и мечтал оказаться на их месте. Пусть сейчас уровень соревнований еще не столь высок, но ведь и Москва не сразу строилась.

Конкуренция была сильная. Мы со старта вторыми оторвались от всех и всю дистанцию шли примерно на равных, ну а ближе к финишу я уже начал атаковать.

чемпионата работников железнодорожного транспорта и их детей Сергей Алисов.

– Соревнования подготовлены и организованы очень хорошо. Претензий от представителей команд, от руководителей РФСО «Локомотив» не поступало. Не было фальстартов, не подвела электроника. Когда все хорошо продумано – путаницы и ошибок обычно не возникает, – резюмировал Алисов.

Ну, а после того, как финишировал последний участник мужской эстафеты, началась церемония награждения. Победители соревнований получили медали, кубки и памятные подарки. На трибунах, уже в качестве зрителей, им аплодировали недавние соперники. Ведь, по сути, они одна команда – команда железнодорожников. И в будущем году, у тех, кто не смог добиться победы в этот раз, будет возможность взять реванш.



Иван Сапожников, Западно-Сибирская ж.д.:

– Трассу я проходил с мыслями, как бы не проиграть товарищу по команде. Мой друг стартовал на 30 секунд позже меня. Борьба была упорной, но даже в этих условиях, я умудрялся поглядывать на часы, как-то прикидывать с какой скоростью он идет. Получилось, что, по сути, мы соревновались друг с другом. Слава богу, такое соперничество на лыжной трассе на дружеских отношениях никак не сказывается. Спорт есть спорт.

Меня часто спрашивают, в чем секрет моих побед... Ну, о каком секрете может идти речь, когда все мы идем плотно-плотно. Буквально в спины друг другу дышим. Спортсмен, занявший второе место, отстал от меня буквально на три секунды.

Победители и призеры Чемпионата работников и Первенства среди детей работников железнодорожного транспорта РФ по лыжным гонкам 2014 года

Индивидуальные гонки, свободный стиль

Девочки 2000-2001 г.р., 2 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Буравлева Полина	Свердловская железная дорога	6:40.0
2	Булычева Екатерина	Горьковская железная дорога	6:44.3
3	Меньшенина Анна	Северная железная дорога	6:57.3

Девочки 2002-2003 г.р., 2 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Гавришева Александра	Свердловская железная дорога	7:28.4
2	Сергеевич Ксения	Восточно-Сибирская железная дорога	7:50.6
3	Мартюшева Алина	Красноярская железная дорога	7:55.8

Мальчики 2000-2001 г.р., 3 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Милешко Владислав	Красноярская железная дорога	8:59.7
2	Климюк Артем	Западно-Сибирская железная дорога	9:00.5
3	Крутиков Артем	Северная железная дорога	9:10.6

Мальчики 2002-2003 г.р., 3 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Казанцев Дмитрий	Свердловская железная дорога	8:54.9
2	Григорьев Владимир	Красноярская железная дорога	9:16.4
3	Рунов Максим	Московская железная дорога	10:15.0

Женщины 1980-1995 г.р., 3 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Гуркова Оксана	Юго-Восточная железная дорога	9:49.3
2	Антонова Татьяна	Северная железная дорога	10:01.9
3	Якушева Ирина	Свердловская железная дорога	10:03.4

Женщины 1959-1979 г.р., 3 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Ларькова Марина	Свердловская железная дорога	9:37.1
2	Васина Елена	Октябрьская железная дорога	9:39.4
3	Жуль Лариса	Красноярская железная дорога	9:56.2

Мужчины 1975-1995 г.р., 5 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Сапожников Иван	Западно-Сибирская железная дорога	6:53.6
2	Шипицын Петр	Северная железная дорога	7:04.2
3	Чернусь Роман	Западно-Сибирская железная дорога	7:09.2

Мужчины 1954-1974 г.р., 5 000 м			
Место	Фамилия, имя	Команда	Результат
1	Силантьев Эдуард	Октябрьская железная дорога	7:15.9
2	Дропаш Александр	Московская железная дорога	7:32.1
3	Каккоев Владимир	Октябрьская железная дорога	7:34.8

Эстафеты, свободный стиль

Дети (смешанная): 4 x 2000 м		
Место	Команда	Результат
1	Горьковская железная дорога	28:17.6
2	Свердловская железная дорога	28:30.4
3	Северная железная дорога	29:40.5

Женщины: 4 x 3000 м		
Место	Команда	Результат
1	Свердловская железная дорога	42:52.6
2	Северная железная дорога	43:48.9
3	Горьковская железная дорога	45:10.9

Мужчины: 4 x 5000 м		
Место	Команда	Результат
1	Горьковская железная дорога	1:02.02,5
2	Октябрьская железная дорога	1:02.43,6
3	Северная железная дорога	1:03:24,2

Итоговая таблица чемпионата	
М	Команда
1	Горьковская ж.д.
2	Северная ж.д.
3	Октябрьская ж.д.
4	Свердловская ж.д.
5	Западно-Сибирская ж.д.
6	Красноярская ж.д.
7	Юго-Восточная ж.д.
8	Московская ж.д.
9	Южно-Уральская ж.д.
10	Забайкальская ж.д.
11	Восточно-Сибирская ж.д.
12	Куйбышевская ж.д.
13	Дальневосточная ж.д.

Итоговая таблица первенства	
М	Команда
1	Свердловская ж.д.
2	Горьковская ж.д.
3	Красноярская ж.д.
4	Северная ж.д.
5	Московская ж.д.
6	Восточно-Сибирская ж.д.
7	Западно-Сибирская ж.д.
8	Забайкальская ж.д.
9	Октябрьская ж.д.
10	Южно-Уральская ж.д.
11	Дальневосточная ж.д.
12	Юго-Восточная ж.д.

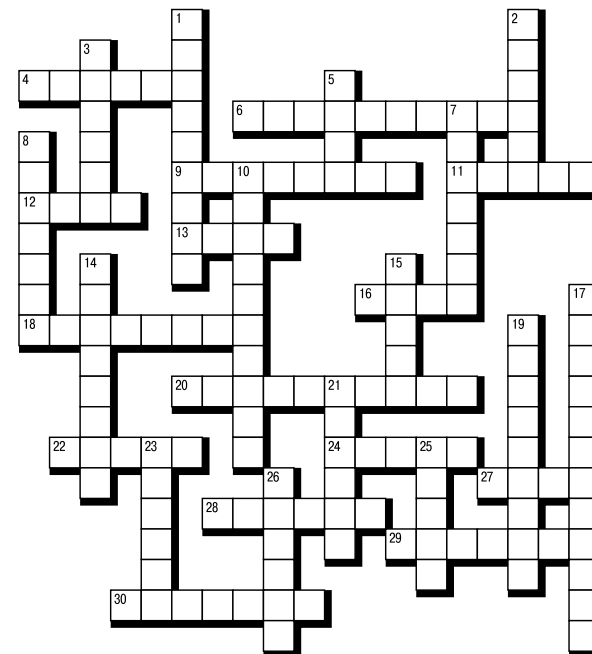
НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ*

Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.



* – Правильные ответы вы найдете на сайте www.rfsolokomotiv.ru

ЭРУДИТ*



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Знаменитая советская и российская лыжница по имени Елена, президент Федерации лыжных гонок России.
6. Для его улучшения лыжник должен правильно выбрать мазь, соответствующую погодным условиям.
9. Родина лыжного спорта.
11. Кратковременное совместное пребывание спортсменов для обучения, тренировки или других видов подготовки.
12. Бьорн Эрленд ... знаменитый лыжник, восьмикратный олимпийский чемпион, девятикратный чемпион мира.
13. Корочка снега, чтобы похрустеть лыжнику.
16. Лыжный сезон.
18. Лыжная гонка преследования без перерыва.
20. Советский и российский лыжник Алексей ..., участник пяти зимних Олимпиад, знаменосец нашей сборной на двух из них.
22. Лыжня по сути.
24. Коньковый либо классический ... передвижения на лыжах.
27. Повозка, летящая по снегу.
28. Австрийская компания, в первую очередь известная своей широкой линейкой горных и беговых лыж.
29. Советская лыжница, многократный призёр Олимпийских игр, чемпионка мира, заслуженный мастер спорта СССР с необычным именем Радья.
30. Французская компания, производитель товаров для зимнего спорта, входит в пятерку лидеров в производстве лыж.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Знаменитая лыжница по имени Раиса, первая спортсменка (как среди женщин, так и мужчин), которая сумела завоевать медали на 5 зимних Олимпиадах подряд.
2. Прежний материал для изготовления лыж.
3. "Кататься", "скользить", "бежать".
5. Наиболее распространенный способ торможения на лыжах.
7. Пластиковые лыжи делятся на два больших подкласса: с гладкой колодкой (гладкой средней частью лыжи), а также те, на колодке которых есть ...
8. Норвежская компания, производитель спортивного инвентаря для лыжного спорта.
10. Французский производитель лыж самого разного назначения, сноубордов, лыжной и сноубордической экипировки.
14. Город в Верхних Альпах, один из самых высоко расположенных в Европе (1350 метров над уровнем моря).
15. Австрийская компания, входящая в пятерку крупнейших производителей лыжного инвентаря.
17. ... палками лыжника для продвижения вперед.
19. Альпийская страна, где проводится лыжный фестиваль "Гонки ведьм".
21. Именно в этой стране продается больше всего лыж.
23. Способ подъема на лыжах в гору.
25. Дама сердца Петрарки. А также лыжно-биатлонный комплекс в Адлерском районе Сочи, на котором проходили соревнования в рамках зимних Олимпийских игр 2014 года.
26. Неприезд американской сборной на Олимпиаду в Москве.



**НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ ОТРАСЛИ**

№1 В РОССИИ*

Красноярский филиал

248 01 76, 248 52 79

Единая справочная служба

8 800 775 15 20

www.npfb.ru

**По данным ЦБ РФ за 9 месяцев 2014 года*