

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
общественной организации «Российское
физкультурно-спортивное общество
«Локомотив»



И.А. Вдовин

« » 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ



Виде-президент открытого
акционерного общества
«Российские железные дороги»

Д.С. Шаханов

« » 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ
СЕМЕЙНЫХ КОМАНД РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «ТУРИАДА 2015»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский Фестиваль семейных команд работников железнодорожного транспорта Российской Федерации «Туриада 2015» (далее – Туриада) проводится в целях пропаганды и популяризации спортивного туризма и краеведения, а также повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников отрасли и членов их семей.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди работников железнодорожного транспорта РФ и членов их семей;

популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), подготовка работников железнодорожного транспорта РФ и членов их семей к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса;

развитие физических возможностей детей и родителей, совершенствование их двигательной активности, приобретение умений и навыков в области туризма;

совершенствование форм организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди железнодорожников и членов их семей;

укрепление семей и дружеских отношений между семьями работников отрасли.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИАДЫ

Туриада проводится в городе Светлогорске Калининградской области, (Калининградская ж.д.) в период с 24 по 28 августа 2015 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Туриады осуществляет открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Туриады возлагается на Калининградское обособленное подразделение РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Туриаде допускаются команды (семьи), у которых один из членов семьи является работником ОАО «РЖД», функциональных филиалов, дочерних и зависимых обществ ОАО «РЖД» (ДЗО), РОСПРОФЖЕЛ, НПФ

«Благосостояние», имеющий трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения мероприятия.

Состав команды от каждой железной дороги – 7 человек:

руководитель – 1 чел.;

участники – 6 чел., в том числе: 2 семьи – папа, мама, ребенок 11-13 лет. В одной семье ребенок – девочка, в другой – мальчик.

Все взрослые участники Туриады должны являться членами РФСО «Локомотив».

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

24 августа

День приезда команд.

12.00-20.00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям;

21.00-22.00 – техническое совещание ГСК и представителей, жеребьевка.

25 августа

09.30-10.00 – торжественное открытие Туриады (СОК «Светлогорский»);

10.00-12.00 – конкурс «Спортивная семья»;

12.00-13.00 – конкурс «Водные старты»;

17.00-18.00 – модельная тренировка по спортивному ориентированию;

20.00-21.00 – техническое совещание ГСК.

26 августа

10.00-13.00 – конкурс «Спортивное ориентирование»;

16.00-18.00 – конкурс «Туристическая эстафета»;

27 августа

10.00-12.00 – конкурс «Ледовые старты»;

14.00-18.00 – экскурсионная программа;

18.00-21.00 – церемония награждения и закрытие Туриады.

28 августа

День отъезда команд

1. Конкурс «Спортивная семья»

Состязания – командные, включают в себя:

1. Челночный бег

Проводится в виде семейной эстафеты: 1 этап – дети, 2 этап – мамы, 3 этап – папы. Эстафета передается хлопком ладони в ладонь. Стартуют по две команды (семьи) в соответствии с жеребьевкой: команды (семьи) с мальчиком и команды (семьи) с девочкой, старт чередуется.

Челночный бег 3х10 м. проводится на ровной размеченной площадке. На расстоянии 10 м размечаются 2 параллельные линии «Старт» и «Финиш», ширина коридора 1,5 м.

Участник 1 этапа (ребенок), не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и, преодолевая последний отрезок, передает эстафету хлопком ладони в ладонь участнику следующего этапа. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш» участником 3 этапа.

При выходе за границы коридора, при не касании линии рукой участнику засчитываются штрафные секунды: 1 секунда – за одно нарушение. Штрафное время прибавляется к времени команды.

Первенство определяется по наименьшему времени команды (семьи), отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), члены которой выступали по жребию впереди соперника.

2. Силовые упражнения

Каждый участник выполняет упражнение в порядке, соответствующим жребию, определенным для семьи перед началом состязаний.

2.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки (подтягивание не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации;
- 4) поочередное сгибание рук.

2.2. Сгибание и разгибание рук в упоре от скамейки – девочки,

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью выполняется из ИП: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участница, сгибая руки, прикасается грудью к переднему краю гимнастической скамьи, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями;
- 2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) отсутствие фиксации;

- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью края гимнастической скамьи (или сиденья стула).

2.3. Поднимание туловища из положения лежа на спине – мамы

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участница выполняет максимальное количество подниманий за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения упражнения создаются пары (с одной ж.д.), один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

2.4. Рывок гири – папы.

Для выполнения упражнения используются гири массой 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 минуты. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Соревнования проводятся на помосте. Участник обязан выступать на соревнованиях в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать ее. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник имеет право начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 секунд. Во время выполнения упражнения судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем.

Запрещено:

- 1) использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладочки;
- 2) использовать канифоль для подготовки ладоней;
- 3) касаться бедра или туловища свободной рукой;

- 4) постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- 5) выход за пределы помоста.

Ошибки:

- 1) дожим гири;
- 2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

По наибольшему количеству выполненных упражнений определяются победители в номинациях: «Самый сильный мальчик», «Самая сильная девочка», «Самая сильная мама», «Самый сильный папа».

При наличии двух и более одинаковых результатов в номинации, победитель определяется:

«Самый сильный папа» – по наименьшему собственному весу участника;

«Самая сильная мама» – по наибольшему количеству полных лет участниц;

«Самый сильный мальчик», «Самая сильная девочка» – по наименьшему количеству полных лет участников.

В случае равенства этого показателя победителем определяется участник, выступающий по жребию впереди соперника.

Первенство определяется по наибольшей сумме выполненных упражнений всех членов семьи, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве сумм, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), члены которой выступали по жребию впереди соперника.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются две попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

Первенство определяется по наибольшей сумме результатов (суммарному результату в метрах), всех членов семьи, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве сумм, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), члены которой выступали по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Спортивная семья» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест программы конкурса двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

2. Конкурс «Водные старты»

Проводится в виде семейной эстафеты:

1 этап плавание на 25 м на поддерживающей доске – дети;

2 этап: плавание на 25 м на надувном матрасе – мамы;

3 этап: плавание на 50 м с мячом – папы.

Каждая семья стартует по своей дорожке в соответствии со жребием. На всех этапах старт из положения, когда участник находится в воде у бортика, эстафета передается касанием. Учитывается время выполнения от команды «Марш» до касания бортика бассейна участником 3 этапа (папой).

Первенство в конкурсе определяется по наименьшему времени команды (семьи), затраченному на прохождение всех этапов, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), которая выступала по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Водные старты» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве и этого показателя – команда, имеющая высшее место семьи, в которой ребенок девочка.

3. Конкурс «Спортивное ориентирование»

Соревнования – командные. Площадь района соревнований два квадратных километра. Местность, пересеченная с сетью дорожек и тропинок, на 60% покрыта хвойными деревьями и низким кустарником.

Карта соревнований масштаба 1:5000 сечение рельефа 2,5 м.

Система отметки на КП электронная SportIdent.

Первенство определяется по времени, затраченному командой (семьей) на прохождение определенного количества КП отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), которая выступала по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Спортивное ориентирование» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д.

мест, при равенстве и этого показателя – команда, имеющая высшее место семьи, в которой ребенок девочка.

4. Конкурс «Туристическая эстафета»

Проводится в виде семейной эстафеты, каждая семья стартует по своему направлению в соответствии со жребием.

1 этап – «Туристическая палатка»: по команде «Марш» добежать до площадки и установить туристическую палатку;

2 этап – «Кочки»: участники проходят по кочкам, не касаясь земли никакой частью тела по очереди, обязательно наступая на все кочки. При заступе или пропуске кочки участнику засчитывается штрафное очко;

3 этап – «Метание мяча в цель»: каждому участнику дается по три снаряда. При попадании в цель или после выполнения трех бросков участник продолжает движение по эстафете. При непопадании снарядом в цель участнику засчитывается штрафное очко;

4 этап – «Бревно»: участники проходят по бревну, не касаясь земли никакой частью тела по очереди. При заступе или соскакивании с бревна участнику засчитывается штрафное очко;

5 этап – «Костер»: разжечь костер;

6 этап – «Спальный мешок»: ребенку уложиться в спальный мешок;

7 этап – «Вертикальный маятник» («Тарзанка»): с помощью подвешенной верёвки переправиться через условное препятствие на противоположную сторону.

8 этап – «Переправа по параллельным перилам» (длина до 20м): переправиться через условное препятствие по натянутым на различной высоте параллельным земле верёвкам (по нижней веревке передвижение, верхняя – для рук);

9 этап – «Переноска пострадавшего»: родители скрещивают руки в замок и переносят ребёнка на заданное расстояние.

Количество и очередность этапов определяется ГСК.

Выполнение следующего этапа разрешается только по команде судьи «Есть» - «Марш».

При нарушении правил выполнения условий эстафеты, не повлекших дисквалификацию команды, участникам засчитываются штрафные очки: одно нарушение – одно штрафное очко. Штрафные очки выражаются в секундах. Штрафное время прибавляется к суммарному времени команды (семьи).

Первенство определяется по наименьшему времени команды (семьи), затраченному на прохождение всех этапов, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), которая выступала по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Туристическая эстафета» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве и этого показателя – команда, имеющая высшее место семьи, в которой ребенок - девочка.

5. Конкурс «Ледовые старты»

Команды (семьи) проходят 4 этапа согласно жеребьевке. Старт для каждого этапа отдельный, стартуют по две команды. Время команды (семьи) суммируется.

1 этап – «Хоккей», участвуют папы и сыновья: с синей линии начинает ребенок с клюшкой. По сигналу (свистку) бросает шайбу по воротам после этого берет вторую шайбу и обводит «змейкой» фишки, объезжает за воротами и возвращает шайбу на линию, продолжает папа с броска по воротам, и также выполняет аналогичные действия. При непопадании шайбой в ворота команда получает штрафное очко.

2 этап – «Хозяюшки», участвуют мамы и дочери: начинает ребенок с корзинкой в руках. По сигналу (свистку) участницы с синей линии по ходу движения собирают разбросанные овощи в корзинку, возвращаясь на синюю линию, выкладывают их обратно на определенных местах и передают эстафету (корзинку), мама выполняет аналогичные действия.

3 этап – «Фигурное катание», участвуют все папы и мамы: пара на синей линии берется за руки и по сигналу (свистку) проезжает между одними препятствиями туда и между другими препятствиями обратно на линию. Если кто-то из пары в ходе прохождения этапа отрывает руку, команда получает штрафное очко за каждый разрыв.

4 этап – «Дружная семья», выполняет вся семья: с синей линии по сигналу (свистку) папа берет шайбу в руки проходит дистанцию к красной линии с обручем в руках, там бросает шайбу в автомобильную шину которая лежит на льду (на линии ворот - красной линии) и возвращается на синюю линию за мамой, за обруч берется мама с шайбой в руке, вместе они проходят дистанцию, мама тоже бросает шайбу в шину и они вместе возвращаются на синюю линию за ребенком, который становится внутрь обруча со своей шайбой, держась за обруч, все вместе проходят дистанцию, ребенок делает свой бросок в шину после чего они все вместе возвращаются на синюю линию. Результат фиксируется по факту пересечения линии последним членом семьи. Если кто-то из участников в ходе прохождения этапа отрывается от обруча и при непопадании шайбой в цель, команда получает штрафное очко.

При нарушении правил выполнения условий эстафеты, не повлекших дисквалификацию команды, участникам засчитываются штрафные очки: одно нарушение – одно штрафное очко. Штрафные очки выражаются в секундах. Штрафное время прибавляется к суммарному времени команды.

Первенство в конкурсе определяется по наименьшему времени команды (семьи), затраченному на прохождение всех этапов, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), которая выступала по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Ледовые старты» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве и этого показателя – команда, имеющая высшее место семьи, в которой ребенок девочка.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ТУРИАДЫ

Общий командный зачет Туриады определяется среди команд железных дорог (2 семьи) по наименьшей сумме мест занятых командами в четырех конкурсах Туриады. Результаты конкурсов «Спортивная семья», «Спортивное ориентирование» и «Туристическая эстафета» идут в зачет общекомандного первенства Туриады. По конкурсам «Водные старты» и «Ледовые старты» в зачет идет лучший результат команды железной дороги, показанный в каком-либо одном из двух данных конкурсов. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест в зачетных конкурсах Туриады, при равенстве этого показателя – команда, имеющая высшее место в конкурсе «Туристическая эстафета».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в номинациях: «Самый сильный мальчик»; «Самая сильная девочка»; «Самая сильная мама»; «Самый сильный папа» награждаются дипломами и сувенирами РФСО «Локомотив».

Команды железных дорог (2 семьи), занявшие 1, 2, 3 места в конкурсах «Спортивная семья», «Спортивное ориентирование» и «Туристическая эстафета» награждаются дипломами и памятными подарками, члены команд – медалями.

Команды железных дорог, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете Туриады награждаются грамотами, плакетками с символикой Туриады и памятными подарками.

Всем участникам Туриады вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Туриады несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2015 год и в рамках утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников Туриады (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути и страхование участников – за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения состязаний по программе Туриады должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения соревнований должна находиться машина «Скорой помощи» и квалифицированный медицинский персонал.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Туриаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Туриады.

XI. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Туриаде подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: 115054, г. Москва, ул. Александра Солженицина, д. 17, стр. 9 (тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 115), С.А. Ковешников, e-mail: kovesh@rfsolokomotiv.ru и в Калининградское обособленное подразделение ОО РФСО «Локомотив» e-mail: kaliningrad@rfsolokomotiv.ru (тел/факс: 8 (4012)56-03-51) за 30 дней до начала Туриады.

Заявки, оформленные в соответствии с Приложением № 1, заверенные врачом или медицинские справки о состоянии здоровья на каждого участника представляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

В комиссию по допуску представляются следующие документы:

заявка по установленной форме, в двух экземплярах;

договор о страховании (оригинал и копия);

паспорт гражданина Российской Федерации (оригинал и копия);

удостоверение работника железнодорожного транспорта РФ (оригинал и копия);

свидетельство о рождении ребенка (оригинал и копия);

справку с места работы, с указанием периода работы (для родителя – работника железнодорожного транспорта РФ);

при необходимости – другие документы, подтверждающие родство ребенка и родителя – работника железнодорожного транспорта РФ (свидетельство об опеке, свидетельство о браке и т.д.).

Александр Ковешников
С.А. Ковешников *А.И. Ковешников*

Приложение № 1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
филиала ОАО «РЖД»

_____ (подпись, печать)

« ____ » _____ 2015 г.

З А Я В К А

на участие во Всероссийском Фестивале семейных команд работников железнодорожного транспорта РФ
«Туриада 2015»

_____ (наименование железной дороги)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность (родителя, работника ж.д. транспорта)	Паспортные данные, свидетельство о рождении ребенка	№ удост. работника ж.д. транспорта	Допуск врача (печать врача)	e-mail (родителя)
1.							
2.							
3.							
4.	Руководитель						

К участию в соревнованиях допущено _____ (_____) человек

Врач _____

(Ф.И.О., подпись, печать мед. учреждения)

Руководитель команды _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)

Руководитель обособленного подразделения
РФСО «Локомотив» _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)