



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



Официальная программа | 23-26 марта 2019 | г. Тюмень



ЛОКОМОТИВ

Российское физкультурно-
спортивное общество



НЕ ПРОПУСТИТЕ

НОВОСТИ
ФОТО И ВИДЕО
РЕЗУЛЬТАТЫ
КОНКУРСЫ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



ТЮМЕНЬ
СОДЕРЖАНИЕ
ЧЕМПИОНАТ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД»
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

- 4.** Приветственное слово
- 6.** Программа Чемпионата
- 8.** Оргкомитет
- 9.** О городе
- 10.** История Чемпионата
- 12.** Год назад
- 14.** Проверь себя



ЛОКОМОТИВ

Российское физкультурно-
спортивное общество

Основано: 12 января 1936 года
Цвета: красно-зеленые

109004, Москва, ул. Александра
Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641 5177
Факс: +7 (495) 641 5188
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru
Интернет: www.rfsolokomotiv.ru



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени РФСО «Локомотив» приветствую всех участников, судей и гостей Чемпионата работников ОАО «РЖД» по лыжным гонкам!

В этом году традиционный турнир впервые принимает Тюмень и один из лучших в России центров зимних видов спорта – «Жемчужина Сибири». Очень рад, что наши спортсмены-железнодорожники выступают в таких отличных условиях, на объекте, который принимал и продолжает принимать соревнования самого высокого уровня!



Лыжные гонки по праву пользуются заслуженной популярностью среди железнодорожников, и число поклонников этой замечательной спортивной дисциплины растёт год от года. Это происходит в том числе потому, что вы своим личным примером в каждой гонке демонстрируете несгибаемую волю, силу духа и сплоченность.

Не сомневаюсь, что нынешний чемпионат пройдет на высоком организационном уровне, а его участники получат массу положительных эмоций как от самих стартов, так и от общения со своими коллегами.

Желаю всем отличного настроения, заряда бодрости и красивых побед!

Илья Андреевич ВДОВИН
Председатель
РФСО «Локомотив»

” ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ПО ПРАВУ ПОЛЬЗУЮТСЯ ЗАСЛУЖЕННОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ СРЕДИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ, И ЧИСЛО ПОКЛОННИКОВ ЭТОЙ ДИСЦИПЛИНЫ РАСТЁТ.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От руководства и коллектива Свердловской железной дороги приветствую участников соревнований и поздравляю с замечательным спортивным праздником – чемпионатом работников ОАО «РЖД» по лыжным гонкам!

Это один из самых любимых видов спорта работников нашей магистрали. Уверен, организаторы сделают все возможное, чтобы участники смогли показать хорошие результаты, соревнования привлекли как можно больше болельщиков и увеличили количество желающих встать на лыжи.



Год от года растёт качество соревнований – и в плане подготовки, и по уровню самих спортсменов. Со стороны руководства Свердловской железной дороги всегда оказывается поддержка и дается возможность работникам реализовать себя не только в своей профессии, но и в увлечениях, в спорте. Результат этой работы не только выигранные медали и кубки. Главное, что такие мероприятия способствуют укреплению спортивных традиций среди железнодорожников, формируют атмосферу единства и сплоченности. У каждого зрителя и участника есть возможность почувствовать себя частью огромной семьи – крупнейшего холдинга «РЖД», и мы готовы делать всё для того, чтобы наша семья была здоровой, объединенной и сильной!

Желаю всем участникам чемпионата успеха, победы и высоких результатов, а зрителям – ярких впечатлений и незабываемых эмоций!

Валентин Владимирович ИСКОРОСТЕНСКИЙ
Исполняющий обязанности начальника
Свердловской железной дороги

” ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ СПОСОБСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ СПОРТИВНЫХ ТРАДИЦИЙ СРЕДИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ, ФОРМИРУЮТ АТМОСФЕРУ ЕДИНСТВА И СПЛОЧЕННОСТИ.

ТЮМЕНЬ

ПРОГРАММА

ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	23 МАРТА
1	12:00-20:00	Гостиница «Жемчужина Сибири»	Приезд, размещение, и регистрация участников	
2	12:30-14:00	Столовая	Обед	
3	14:00-20:00	Стадион «Жемчужина Сибири»	Тренировка, просмотр лыжных трасс	
4	15:00-20:00	Конференц-зал гостиницы	Работа комиссии по допуску к соревнованиям	
5	18:00-19:30	Столовая	Ужин	
6	21:00	Конференц-зал гостиницы	Техническое совещание с руководителями команд	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	24 МАРТА
1	7:00-8:00	Столовая	Завтрак	
2	10:00-12:00	Стадион «Жемчужина Сибири»	Официальная тренировка, просмотр лыжных трасс	
3	12:30–13:30	Столовая	Обед	
4	15:30	Стадион «Жемчужина Сибири»	Церемония открытия	
5	16:30	Стадион «Жемчужина Сибири»	Индивидуальные гонки с раздельным стартом: женщины – свободный стиль 3 км	
6	17:10	Стадион «Жемчужина Сибири»	Индивидуальные гонки с раздельным стартом: мужчины – свободный стиль 5 км	
7	18:00-19:30	Столовая	Ужин	
8	18:30	Конференц-зал стадиона	Заседание ГСК и представителей команд. Жеребьевка на эстафеты	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	25 МАРТА
1	7:00-8:00	Столовая	Завтрак	
2	10:00	Стадион «Жемчужина Сибири»	Женская эстафета – 4х3 км	
3	11:30	Стадион «Жемчужина Сибири»	Мужская эстафета – 4х5 км	
4	13:00	Стадион «Жемчужина Сибири»	Церемония награждения	
5	14:00-15:00	Столовая	Обед	
6	16:00-20:00	г. Тюмень	Экскурсионная программа	
7	20:00-21:00	Столовая	Ужин	

ТЮМЕНЬ

ПРОГРАММА

ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	26 МАРТА
1	7:00-22:00	Гостиница «Жемчужина Сибири»	Отъезд команд	
2	7:00-9:00	Столовая	Завтрак	

СХЕМА ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ
5 КМ (2,5 КМ * 2)

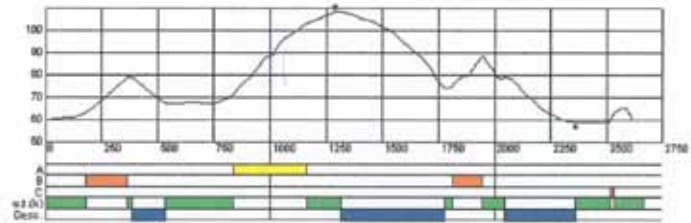


СХЕМА ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ
3 КМ



Государственное автономное учреждение
Тюменской области «Областной центр
зимних видов спорта «Жемчужина Сибири»



Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной
дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22

Карточка организации

Администрация центра: (3452) 77-99-77

Приемная: (3452) 29-29-62, факс 77-99-49

Отдел бронирования гостиничного комплекса
e-mail: jemsib@mail.ru

ТЮМЕНЬ
СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РОМАНЕНКО
Дмитрий Александрович**
Заместитель начальника
Свердловской железной дороги
по кадрам и социальным вопросам

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ОРГКОМИТЕТА
ГРЕБЕНКИН АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ**
Заместитель начальника Свердловской железной дороги
по взаимодействию с органами власти

**ЧЛЕНЫ
КРЕГЕЛЬ Андрей Павлович**
Начальник Дирекции социальной сферы
Свердловской железной дороги

ГОЛДОБИН Андрей Владимирович
Заместитель председателя ОО РФСО «Локомотив»

КИЧАТОВ Сергей Николаевич
Директор по спорту ОО РФСО «Локомотив»

НЕПЛЮЕВ Сергей Владимирович
Руководитель Екатеринбургского ОП ОО РФСО «Локомотив»

ЕМЕЛЬЯНОВ Анатолий Сергеевич
Директор ГАУ Тюменской области «Областной центр зимних видов спорта
«Жемчужина Сибири»

РАДЧЕНКО Елена Эдуардовна
Начальник службы корпоративных коммуникаций

**КОНТАКТЫ
ТОКАРЕВ Андрей Владимирович**
Ответственный за проведение
Чемпионата
+7(926) 235-5496

ЛИДЖИЕВ Андрей Джангарович
Ответственный за взаимодействие
с общественностью и СМИ
+7(903) 227-2308



РФСО «ЛОКОМОТИВ»

109004, Москва, ул. Александра
Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641 5177
Факс: +7 (495) 641 5188
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru



ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
РФСО «ЛОКОМОТИВ»

**ТОКАРЕВ
Андрей Владимирович**
Главный специалист спортивной
дирекции РФСО «Локомотив»



**МАХТ
Валерий Константинович**
Главный судья

ТЮМЕНЬ
О ГОРОДЕ
ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Тюмень — город в России, административный центр Тюменской области и Тюменского района, в состав которого не входит. Образует муниципальное образование город Тюмень со статусом городского округа как единственный населённый пункт в его составе.

Первые следы пребывания человека на территории современной Тюмени обнаруживаются на берегах Андреевского озера (козловская и кошкинская археологические культуры эпохи неолита) и на левом берегу Туры (саргатская культура раннего железного века).

В XIII—XVI веках на берегу реки Тюменки находилась столица Тюменского ханства Чинги-Тура (Чимги-Тура).

Впервые название «Тюмень» упоминается в 1406 году в Архангелогородском летописце (Устюжский летописный свод).

Тюмень расположена на юге Западной Сибири, в азиатской части России, на берегу реки Туры, левом притоке Тобола.

Тюмень — железнодорожный узел на Транссибирской магистрали, от которой здесь ответвляется линия на Тобольск, Сургут, Нижневартовск. От города расходятся железнодорожные ветки на Екатеринбург, Новый Уренгой, Нижневартовск, Омск.

Впервые железная дорога пришла в город в 1885 году. Современное здание железнодорожного вокзала было построено в 1974 году. В 2003—2010 годах здание вокзала подверглось капитальной реконструкции и ремонту.

ФАКТЫ

Субъект Федерации: Тюменская область

Глава города: Руслан Николаевич Кухарук

Основан: в 1586 году

Население: 768 358 человек

Этнохороним: тюменцы, тюменец, тюменка

Телефонный код: +7 3452

Часовой пояс: UTC +5

Официальный сайт: tyumen-city.ru



ТЮМЕНЬ ИСТОРИЯ

ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ



Лыжные гонки – один из самых любимых видов спорта среди железнодорожников самых разных возрастов. Каждый год соревнования по лыжным гонкам являются одними из наиболее массовых и ярких. Участникам не страшны даже низкие температуры. Все готовы выходить на лыжню и в 30-градусный мороз.

Раньше соревнования по лыжным гонкам входили в программу зимней спартакиады. В последний раз это произошло во время XX Зимней Спартакиады ОАО «РЖД» в Кемерово в 2011-м году.

После этого лыжные гонки выделили в самостоятельные соревнования. И в 2012-м году прошли Чемпионат среди работников и Первенство среди детей работников железнодорожного транспорта. Таким образом, впервые были объединены детские и взрослые соревнования. Проходили они в Красногорске.

В программу соревнований входили индивидуальные гонки среди мужчин, женщин, мальчиков и девочек, а также эстафеты – среди мужчин и женщин, и смешанная среди детей.

Этот опыт оказался успешным и дальше соревнования проводились именно в таком формате.

В 2013-м году Чемпионат и Первенство проходили в Новосибирске на территории биатлонного комплекса. В церемонии открытия и закрытия принимала участие олимпийская чемпионка по биатлону Анна Богалий.

В 2014-м году соревнования проводились также в Сибири, но уже в Красноярске. И снова на самом современном биатлонном комплексе, где тренируются действующие профессиональные спортсмены и двукратный олимпийский чемпион Евгений Устюгов.

Четвертый Чемпионат и Первенство по лыжным гонкам в 2015-м году снова состоялись на трассах красноярской «Академии биатлона». Победу в общекомандном зачете

ТЮМЕНЬ ИСТОРИЯ

ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ



В 2018 году общий успех команды из Западной Сибири был обеспечен благодаря лучшим результатам спортсменов магистрали в мужской и женской эстафетах, а также высоким достижениям «личников».

Чемпионата праздновала команда Западно-Сибирской магистрали, оставив позади горьковчан и хозяев красноярцев. Лучшей сборной Первенства стала команда из Восточной Сибири. На втором месте расположилась сборная юных лыжников Свердловской магистрали и Южно-Уральской железной дороги соответственно.

В 2016-м году состоялся лишь Чемпионат среди работников железнодорожного транспорта РФ и был посвящен 80-летию юбилею РКСО «Локомотив».

Триумфатором чемпионата стала сборная Западно-Сибирской магистрали. Ее представители стали победителями в мужской и женской эстафетах, не остались без первых мест и в личном зачете. Второе и третье место заняли сборные Октябрьской и Северной железных дорог.

В 2017-м году чемпионат снова проводился в Уфе. На этот раз победу в нем праздновала сборная Октябрьской железной дороги, спортсмены которой, оказались сильнее и быстрее своих принципиальных соперников с Западно-Сибирской и Свердловской магистралей.

В 2018 году лучшие лыжники 13-ти железных дорог вновь съехались в столицу Башкирии. Каждая делегация состояла из десяти человек – четырёх женщин, столько же мужчин, тренера и руководителя делегации.

По итогам двухдневных соревнований победу в общекомандном зачёте праздновала сборная Западно-Сибирской магистрали, второе место – у команды Октябрьской железной дороги, третье – у Свердловской железной дороги.



Триумфальные эстафеты Запсиба

Для участия в Чемпионате работников железнодорожного транспорта РФ по лыжным гонкам в столицу Башкирии съехались представители 13-ти железных дорог. Каждая делегация состояла из десяти человек – четырёх женщин, столько же мужчин, тренера и руководителя делегации.

Первыми на трёхкилометровую трассу вышли женщины. В старшей возрастной группе (36+) победу одержала Оксана Гуркова (Юго-восточная железная дорога), следом за ней финишировала Марина Кошелева (Западно-Сибирская железная дорога), третьей пришла Марина Ларькова (Свердловская железная дорога). В младшей возрастной группе (20+) «золото» завоевала Евгения Васильева (Западно-Сибирская

железная дорога), «серебро» досталось Ирине Самит (Красноярская железная дорога), «бронза» - Ирине Якушевой (Свердловская железная дорога).

После того как финишировали женщины, в борьбу вступили представители старшего поколения мужчин (41+). На дистанции в пять километров своё мастерство в полной мере проявил красноярский железнодорожник Эдуард Фролов. Вторым стал Владимир Осипов (Западно-Сибирская железная дорога), третьим – Владимир Каккоев (Октябрьская железная дорога). В младшей возрастной группе (20+) первым пришел к финишу Василий Веселов (Октябрьская железная дорога), вторым оказался Константин Кулагин (Западно-Сибирская железная дорога), третьим – Андрей Жиндаев (Восточно-Сибирская железная дорога).

В женской эстафете вне конкуренции вновь оказались представительницы ЗАПСИБА. «Серебро» у лыжниц Свердловской магистрали, «бронза» у девушек Октябрьской железной дороги. Судьба золотых медалей в мужской эстафете определилась в трудной и захватывающей борьбе. «Бронза» в итоге досталась спортсменам Восточно-Сибирской железной дороги, «серебро» с собой увезли представители Октябрьской магистрали, ну а «золото» по праву досталось лыжникам из Западной Сибири.

Победу в общекомандном зачете праздновала сборная Западно-Сибирской магистрали, второе место – у команды Октябрьской железной дороги, а третье – у Свердловской железной дороги.

Общекомандный зачет:

1. Западно-Сибирская ж.д.
2. Октябрьская ж.д.
3. Горьковская ж.д.
4. Свердловская ж.д.
5. Красноярская ж.д.
6. Северная ж.д.
7. Восточно-Сибирская ж.д.
8. Забайкальская ж.д.
9. Юго-Восточная ж.д.
10. Куйбышевская ж.д.
11. Московская ж.д.
12. Дальневосточная ж.д.
13. Южно-Уральская ж.д.





Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.

*- Правильные ответы
вы найдете на сайте:
www.rfsolokomotiv.ru

БЛАГОСОСТОЯНИЕ НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

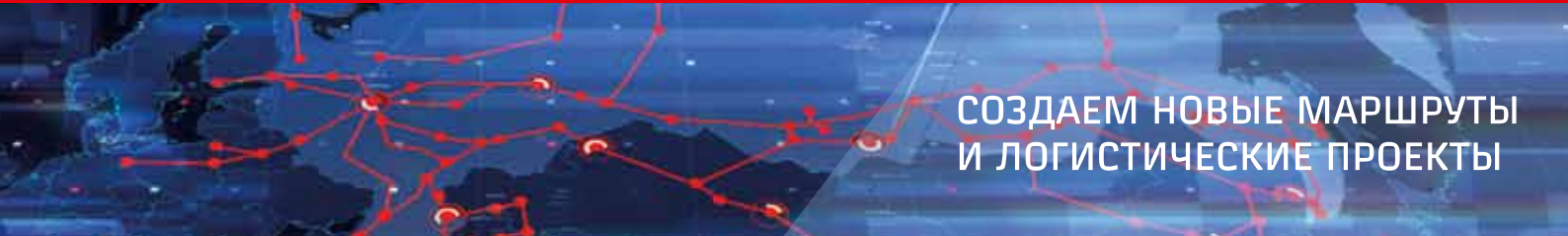
**КОРПОРАТИВНАЯ
ПЕНСИЯ – ПРИВИЛЕГИЯ
РАБОТНИКОВ
РОССИЙСКИХ
ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ**



8 (800) 775 1520 www.npfb.ru

Лицензия ФСФР на осуществление деятельности по пенсионному обеспечению и пенсионному страхованию 234/2 от 22 марта 2005 г. Реклама.

УПРАВЛЯЯ РАССТОЯНИЯМИ



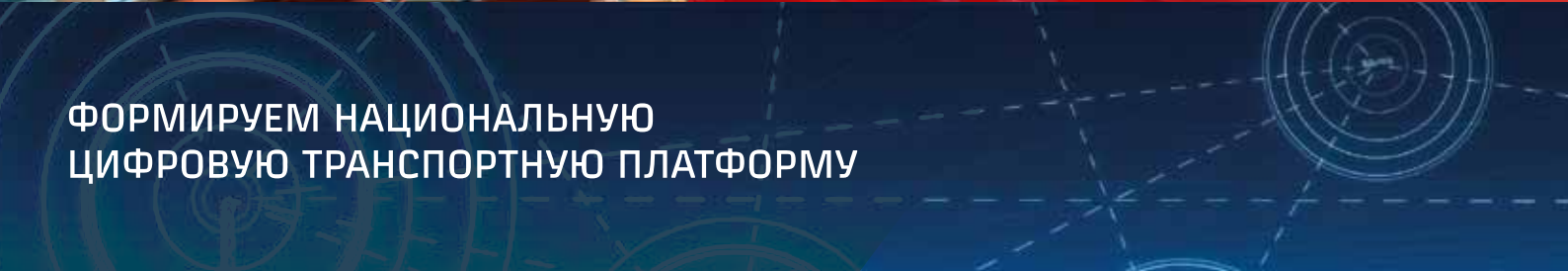
СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАРШРУТЫ
И ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



УСКОРЯЕМ ТЕМП РАЗВИТИЯ
ЭКОНОМИКИ РОССИИ



ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ,
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ



ФОРМИРУЕМ НАЦИОНАЛЬНУЮ
ЦИФРОВУЮ ТРАНСПОРТНУЮ ПЛАТФОРМУ