



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



26-30 АВГУСТА

Официальная программа



ЛОКОМОТИВ

Российское физкультурно-
спортивное общество



НЕ ПРОПУСТИТЕ

НОВОСТИ
ФОТО И ВИДЕО
РЕЗУЛЬТАТЫ
КОНКУРСЫ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



МИАСС
СОДЕРЖАНИЕ
ТУРИАДА

- 4.** Приветственное слово
- 6.** Программа
- 8.** Оргкомитет
- 9.** Миасс
- 10.** История Туриады
- 12.** Год назад
- 14.** Проверь себя



ЛОКОМОТИВ

Российское физкультурно-
спортивное общество

Основано: 12 января 1936 года
Цвета: красно-зеленые

109004, Москва, ул. Александра
Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641 5177
Факс: +7 (495) 641 5188
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru
Интернет: www.rfsolokomotiv.ru



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив» приветствую вас на «Туриаде 2019», Всероссийском фестивале семейных команд работников ОАО «РЖД»!

Одно из любимейших соревнований железнодорожников продолжает расширять свою географию. С 2012 года самые спортивные семьи работников отрасли уже побывали на Сахалине, в Иркутске, Астрахани, Калининграде, Кисловодске, Петрозаводске и Горно-Алтайске. В этом году подошла очередь Южного Урала – ещё одного прекрасного уголка нашей необъятной страны, который богат озёрами, реками, горами и лесами.

Как обычно, мы подготовили для вас интересную, насыщенную и, в то же время, весьма непростую программу, но, я уверен, что вы с ней справитесь, ведь на Туриаду приезжают самые дружные, сильные и ловкие дети и родители, те, кому по плечу любые сложности.

Очень надеюсь, что, отстаивая честь своих магистралей, каждый из вас сможет показать свой максимум. Желаю вам новых незабываемых впечатлений и приятных встреч! Пусть «Туриада 2019» станет для всех вас настоящим праздником!



Андрей Владимирович ГОЛДОБИН
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени коллектива Южно-Уральской железной дороги приветствую вас на нашей магистрали! Сегодня открывается не просто очередная страница спортивной истории «Российских железных дорог». В предстоящие дни каждый из вас станет частью уникальных состязаний, в которых поддержка семьи и командный дух важны не меньше, чем хорошая спортивная подготовка.

Южноуральские железнодорожники рады принимать у себя Всероссийский фестиваль семейных команд работников компании. Нам очень приятно встретиться с вами в «Алёнушке» – в одном из лучших оздоровительных комплексов Южного Урала. Пусть вам запомнится красота уральской природы, а современная спортивная инфраструктура и свежий сосновый воздух помогут в достижении отличных результатов!

Предстоящие состязания еще раз подтверждают то, что на стальных магистралях работают энергичные люди, которые умеют не только хорошо работать, но и активно отдыхать.

Железнодорожное спортивное общество «Локомотив» проводит большую работу по вовлечению работников отрасли в занятия физкультурой. Организуется много соревнований среди детей и взрослых, на высоком уровне проводятся чемпионаты. Каждое новое событие вносит вклад в воплощение в жизнь девиза «От массовости – к мастерству!»

Желаю всем участникам «Туриады 2019» успехов, отличного настроения и яркого спортивного праздника!



Анатолий Михайлович ХРАМЦОВ
Начальник Южно-Уральской железной дороги –
филиала ОАО «РЖД»

”

НА ТУРИАДУ ПРИЕЗЖАЮТ САМЫЕ ДРУЖНЫЕ, СИЛЬНЫЕ И ЛОВКИЕ ДЕТИ И РОДИТЕЛИ, ТЕ, КОМУ ПО ПЛЕЧУ ЛЮБЫЕ СЛОЖНОСТИ.

”

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЕ СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ЛОКОМОТИВ» ПРОВОДИТ БОЛЬШУЮ РАБОТУ ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ РАБОТНИКОВ ОТРАСЛИ В ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ.

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	26 АВГУСТА
1	до 20.00	ДОЛ «Аленушка»	Приезд команд железных дорог. Размещение	
2	8.00 – 10.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Завтрак	
3	14.00-15.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Обед	
4	15.00-21.00	Конференц-зал	Работа комиссии по допуску	
5	19.00-20.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Ужин	
6	21.00-22.00	Конференц-зал	Техническое совещание	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	27 АВГУСТА
1	07.00-08.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Завтрак	
2	10.00-13.00	ДОЛ «Аленушка»	Конкурс «Туристическая эстафета» команды-семьи с мальчиками	
3	10.00-13.00	ДОЛ «Аленушка»	Конкурс «Спортивная семья» команды-семьи с девочками	
4	13.00-14.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Обед	
5	16.00-19.00	ДОЛ «Аленушка»	Конкурс «Туристическая эстафета» команды-семьи с девочками	
6	16.00-19.00	ДОЛ «Аленушка»	Конкурс «Спортивная семья» команды-семьи с мальчиками	
7	19.00-20.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Ужин	
8	20.30-21.30	ДОЛ «Аленушка»	Церемония открытия	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	28 АВГУСТА
1	07.00-08.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Завтрак	
2	08.30	ДОЛ «Аленушка»	Отъезд на культурную программу	
3	10.00-18.00	НП «Таганай»	Пешая экскурсия по НП «Таганай»	
4	18.30	НП «Таганай»	Отъезд к местам проживания	
5	20.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Ужин	
6	21.30-22.00	Конференц-зал	Художественная самодеятельность	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	29 АВГУСТА
1	07.00-08.30	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Завтрак	
2	10.00-12.30	Банкетный зал ДОЛ «Аленушка»	Конкурс «Интеллектуальная семья»	
3	13.00-14.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Обед	
4	19.00-22.00	Банкетный зал ДОЛ «Аленушка»	Торжественное награждение победителей и призеров, церемония закрытия	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	30 АВГУСТА
1	07.00-09.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Завтрак	
2	14.00 -15.00	Столовая ДОЛ «Аленушка»	Обед	
3	09.30	ДОЛ «Аленушка»	Отъезд команд	



ДОЛ «Аленушка»

Детский оздоровительный лагерь «Алёнушка» расположен в 90 км к западу от г. Челябинска, в районе г. Миасса и Чебаркуля, в сосновом бору, на берегу озера Большой Еланчик, площадь территории 20,2 га.

Инфраструктура:
Стадион с трибунами, крытый спортивный комплекс, включающий волейбольно-баскетбольный зал, теннисные столы, тренажерный зал, тир, крытый бассейн, оборудованный песчаный пляж, танцевальная площадка, игровая площадка и аттракционы, медицинский пункт.

Контакты:
Телефон: +7 (351) 259-21-07, 259-23-04
Факс: +7 (351) 259-23-25
E-mail: dss-74@mail.ru.
Адрес: Челябинская область, г. Миасс, озеро Большой Еланчик.

МИАСС
СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
ТУРИАДЫ



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА
ЖАРОВ**

Сергей Иванович
Заместитель начальника дороги по кадрам и социальным вопросам

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ВОЛОЩУК Игорь Леонидович

Начальник Дирекции социальной сферы ЮУЖД – филиала ОАО «РЖД»

ЧЛЕНЫ

ВАЙНДРУК Эдуард Исакович

Директор ОК «Алёнушка» ДСС ЮУЖД – филиала ОАО «РЖД»

КИЧАТОВ Сергей Николаевич

Директор по спорту – ответственный представитель РФСО «Локомотив»

ШУЛЯКОВА Марина Талатовна

Руководитель Челябинского ОП – ответственный представитель РФСО «Локомотив» на полигоне Южно-Уральской железной дороги

ЛАРИН Илья Юрьевич

Заместитель директора по спорту РФСО «Локомотив»

КОНТАКТЫ

ДОЛМАТОВА Елена Петровна

Ответственный за размещение и питание
+7 (908) 074-63-10

ИВАСЮК Лидия Андреевна

Ответственный за трансфер
+7 (982) 274-79-25



РФСО «ЛОКОМОТИВ»

109004, Москва, ул. Александра
Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641-51-77
Факс: +7 (495) 641-51-88
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru



ШУЛЯКОВА

Марина Талатовна

Руководитель Челябинского ОП
– ответственный представитель
РФСО «Локомотив» на полигоне
Южно-Уральской
железной дороги
+7(919) 336-11-16



ЛИДЖИЕВ

Андрей Джангарович

Ответственный
за взаимодействие
с общественностью и СМИ
+7(903) 227-23-08



МИАСС
О ГОРОДЕ
ТУРИАДА

Миасс - расположен на реке Миасс, у подножия Ильменских гор, в 96 км к западу от областного центра Челябинска. В Миасском городском округе расположена главная усадьба и большая часть Ильменского минералогического заповедника.

Первое поселение возникло в 1773 году, когда купец Ларион Лугинин начал строительство медеплавильного завода. Из-за Пугачёвского восстания строительство завода приостанавливалось. Указ Берг-коллегии о разрешении строительства издан 18 ноября 1773 года, завод был пущен 12 августа 1777 года.

По состоянию на 2010-е годы город занимает территорию в 111,9 км², общая протяжённость дорог — 454 км. Площадь жилого фонда — 3 488 тыс. м². В городе работают 34 школы, 68 детских дошкольных учреждений. В городе действуют 6 профтехучилищ, 6 техникумов, открыто 3 филиала вузов, 2 музея, 3 дворца культуры, 11 домов культуры и клубов, 38 библиотек.

По причине преобладания производств машиностроительного комплекса относится к категории моногородов. В Миасском городском округе развивается курортно-санаторная и туристическая зона (курорты на озере Тургояк, горнолыжные трассы, туры по вершинам Южного Урала на снегоходах), дикий самостоятельный туризм. Ежегодно, в середине июня проводится Ильменский фестиваль авторской песни.

В радиусе 30 км находятся такие города, как Чебаркуль, Златоуст, Карабаш, а также множество посёлков и деревень. Совокупная численность жителей, проживающих в 30-минутной транспортной доступности, составляет порядка 500 тыс. человек.

ФАКТЫ

Субъект Федерации: Челябинская область

Основан: в 1773 году

Город с: 1919 года

Население: 151 275 человек

Катойконим: миассцы, миассец

Телефонный код: +7 3513

Часовой пояс: UTC +5

Официальный сайт: миасс.рф





«Туриада» – самое молодое соревнование в календарном плане РФСО «Локомотив». Ей всего восемь лет.

Предшественником «Туриад» были семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», но этот формат изжил себя, и спортивная дирекция общества вышла с инициативой переформатировать семейные соревнования.

Первый Всероссийский Фестиваль семейных команд работников железнодорожного транспорта РФ «Туриада» состоялся в 2012-м году и проходил он в самой восточной части страны – на острове Сахалин. Согласно положению, каждая дорога выставляла только одну команду – семью с мальчиком. В программу «Туриад» входили такие конкурсы, как кросс по пересеченной местности, ориентирование и туристическая эстафета. Первым победителем «Туриад» стала семья Борисовых, представлявшая Красноярскую железную дорогу. Второе место заняли горьковчане, а третье – семья с Южно-Уральской магистрали.

Формат «Туриад» настолько понравился организаторам и участникам, что было решено сохранить и развивать этот семейный фестиваль. «Туриада» двинулась на Запад. В 2013-м году она прошла на Байкале и в ней принимали участие уже по

две команды от каждой дороги – семья с мальчиком и семья с девочкой. В этот раз во время преодоления полосы препятствий папам пришлось ходить по качающимся бревнам на трехметровой высоте. А во время церемонии закрытия дети выступили перед своими родителями с музыкальными и танцевальными номерами. Родители тоже не остались в стороне и исполнили танец самого популярного исполнителя 2013-го года PSY. Завершил же программу большой пионерский костер, как в старые добрые времена детского лагеря.

В общекомандном зачете первое место и на этот раз заняла команда Красноярской ж.д. На втором и третьем местах – Юго-Восточная и Восточно-Сибирская дороги соответственно.

На следующий год «Туриада» при поддержке РосПРОФЖЕЛ получила прописку в Астрахани. Особенностью этого фестиваля стала рыбалка, а также конкурс «Туристическая эстафета», который заключался в том, чтобы за максимально короткое время собрать палатку, разжечь костер и ребенку самостоятельно упаковаться в спальный мешок.



Победителем среди команд с мальчиком в третий раз подряд (!) стала семья Борисовых, а семья Поздняковых с дочкой во второй раз. Они и обеспечили Красноярской магистрали очередную победу в общекомандном зачете. На втором месте оказалась сборная Приволжской магистрали, на третьем – Свердловской.

«Мне очень понравилась туристическая эстафета в Иркутске. Там нужно было лазить по веревкам, проходить куб. Было очень интересно. В этот раз тактику на конкурс «Туристическая эстафета» разрабатывала семья Поздняковых. Они являются туристами, поэтому они рассказывали нам, как правильно поставить палатку и еще много всего», – отметил счастливый трехкратный чемпион Егор Борисов.

Уникальный подарок «Туриаде-2014» сделала Агата Березина (Восточно-Сибирская ж.д.), посвятив фестивалю стихотворение собственного сочинения.

В 2015-м году «Туриада» добралась до самой западной части нашей страны и проходила в Калининграде. На этот раз

семьям железнодорожников пришлось освоить катание на коньках. В этот год «Туриада» сменила своего чемпиона. Берег Балтийского моря принес победу семьям, представляющим Южно-Уральскую магистраль. А трехкратные победители фестиваля красноярцы не вошли в тройку призеров. Кроме уральцев, на подиум взойшли представители Калининградской и Горьковской ж.д. соответственно.

На следующий год «Туриада» перебазировалась в Кисловодск. Соревнования проходили на базе подготовки олимпийцев. Соревнования состояли из двух этапов – выполнения всей семьей норм ГТО и туристической эстафеты. Главным сюрпризом для участников стала экскурсия на Эльбрус.

Победителем «Туриад 2016» стала сборная Калининградской железной дороги, второе место заняла команда Горьковской ж.д., а третье – Красноярской ж.д.

На следующий год «Туриада» отправилась в Карелию. Кроме соревновательной программы, организаторы подготовили участникам сюрприз – сплав на рафтах по реке Шуя, от которого все остались в восторге. Также особенностью этой «Туриад» стало испытание «Вязание узлов», которое также понравилось участникам Фестиваля. Позже, туриадцы отправились на экскурсию на остров Киж.

Победителем «Туриад 2017» стала сборная Горьковской железной дороги, которая принимала участие во всех туриадах, второе место заняла команда Калининградской ж.д., а третье – Забайкальской ж.д.

В 2018 году семейный фестиваль добрался до Алтая. Участие в «Туриаде-2018» приняли представители всех 16 дорог. В каждую команду, как обычно, входило по две семьи – семья с мальчиком и семья с девочкой.

Соревнования начались с конкурса «Спортивная семья» – выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Непростое испытание ждало участников во второй день – рафтинг. 27-километровый сплав на лодках по реке Катунь стал для всех семей самым сложным, но при этом захватывающим испытанием. В третий день участников ждала туристическая эстафета, трасса которой прошла в лесу на левом берегу Катунь. В программу эстафеты вошли установка палатки и укладывание ребенка в спальный мешок, переноска пострадавшего, вязание узлов, преодоление болота, разведение костра.

Заключительным испытанием «Туриад» стал велотриал – преодоление препятствий на велосипеде. Именно умение управляться с двухколесным конём определило победителей и призеров в общем зачёте. Первое место заняла команда Красноярской дороги, второе – Западно-Сибирской дороги, третье – Забайкальской дороги.



Покорители Алтая

Фестиваль начался с конкурса «Спортивная семья» – выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Папы, мамы и дети демонстрировали навыки в стрельбе, отжимались, прыгали в длину, поднимали туловище из положения лёжа, делали наклоны вперёд из положения стоя. Папы, кроме прочего, выполняли упражнения с 16-килограммовой гирей.

Непростое испытание ждало участников во второй день – пугающий, но захватывающий рафтинг. В третий день участников ждала туристическая эстафета. В неё вошли установка палатки, переноска пострадавшего, вязание узлов, преодоление болота и разведение костра. Заключительным испытанием Туриады стал велотриал. Именно умение управляться с железным конём определило победителей и призёров в общем зачёте. Первое место заняла команда Красноярской дороги (семьи Борисовых и Дергуновых), второе – Западно-Сибирской дороги (семьи Маркидоновых и Муравьёвых), третье – Забайкальской дороги (семьи Линейцевых и Пакуловых). Победители в номинациях: «Самая сильная девочка» -

Линейцева Софья (Забайкальская ж.д.), «Самый сильный мальчик» - Борисов Даниил (Красноярская ж.д.), «Самый сильный папа» - Болгов Юрий (Восточно-Сибирская ж.д.), «Самая сильная мама» - Патокова Варвара (Северная ж.д.).

Командный зачёт:

1. Красноярская железная дорога
2. Западно-Сибирская железная дорога
3. Забайкальская железная дорога
4. Горьковская железная дорога
5. Северная железная дорога
6. Калининградская железная дорога
7. Восточно-Сибирская железная дорога
8. Северо-Кавказская железная дорога
9. Дальневосточная железная дорога
10. Юго-Восточная железная дорога
11. Южно-Уральская железная дорога
12. Московская железная дорога
13. Октябрьская железная дорога
14. Приволжская железная дорога
15. Свердловская железная дорога
16. Куйбышевская железная дорога



МИАСС
НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ
ТУРИАДА



Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.

*- Правильные ответы вы найдете на сайте:
www.rfsolokomotiv.ru



БЛАГОСОСТОЯНИЕ

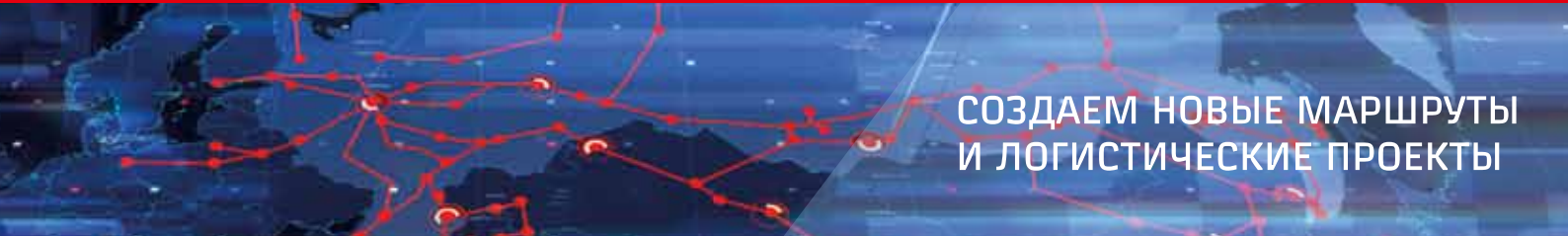
НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

КОРПОРАТИВНАЯ
ПЕНСИЯ – ПРИВИЛЕГИЯ
РАБОТНИКОВ
РОССИЙСКИХ
ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ

8 (800) 775 1520 www.npfb.ru

Лицензия ФСФР на осуществление деятельности по пенсионному обеспечению и пенсионному страхованию 234/2 от 22 марта 2005 г. Реклама.

УПРАВЛЯЯ РАССТОЯНИЯМИ



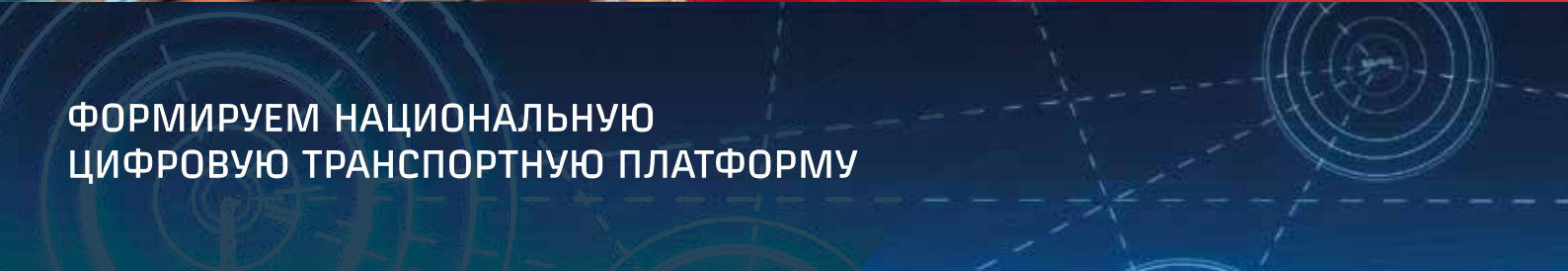
СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАРШРУТЫ
И ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



УСКОРЯЕМ ТЕМП РАЗВИТИЯ
ЭКОНОМИКИ РОССИИ



ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ,
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ



ФОРМИРУЕМ НАЦИОНАЛЬНУЮ
ЦИФРОВУЮ ТРАНСПОРТНУЮ ПЛАТФОРМУ