



КУБОК ОАО «РЖД»
ПО БАСКЕТБОЛУ



22-26 СЕНТЯБРЯ | ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ!

От имени Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив» приветствую вас в столице нашей страны на Чемпионате работников ОАО «РЖД» по кроссу!

Во время завершившегося совсем недавно Марафона Победы вы наглядно продемонстрировали себе и всем нам свои невероятные усердие и силу, свои личные амбиции и, вместе с тем, желание работать на команду, показали удивительное упорство и истинную преданность активному и здоровому образу жизни. Иными словами, вы прошли самую серьезную проверку, по результатам которой в Москву, можно с уверенностью сказать, приехали самые достойные.

Теперь, друзья, вам предстоит ещё раз продемонстрировать все эти качества, но на этот раз не в любимом парке около дома и не на знакомом с детства городском стадионе, а в самом центре столицы нашей Родины, на её главном беговом соревновании - всемирно известном Московском марафоне, в рамках которого и проводится наш отраслевой чемпионат по кроссу.

Запомните этот уникальный момент, сполна насладитесь им! Вы уже вошли в историю российского железнодорожного спорта, но, я уверен, что для большинства из вас это не только не повод останавливаться, но и самый лучший стимул для дальнейшего роста!

Желаю вам успехов и всего самого доброго!



Андрей Владимирович ГОЛДОБИН
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»



МОСКВА
СОДЕРЖАНИЕ
КУБОК ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ

4. Программа
6. Оргкомитет
7. Москва
8. Год назад
9. Онлайн марафон!
10. Проверь себя



ЛОКОМОТИВ
Российское физкультурно-спортивное общество

Основано: 12 января 1936 года
Цвета: красно-зеленые

109004, Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641 5177
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru
Интернет: www.rfsolokomotiv.ru



@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив



ЗАПОМНИТЕ ЭТОТ УНИКАЛЬНЫЙ МОМЕНТ, СПОЛНА НАСЛАДИТЕСЬ ИМ!

МОСКВА
ПРОГРАММА
КУБКА ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	22 СЕНТЯБРЯ
1	08.00-23.00	Парк отель «Пересвет»	Приезд команд. Размещение	
2	14.00-16.00	Ресторан «Арена»	Обед	
3	15.00-21.00	Парк отель «Пересвет»	Работа комиссии по допуску к соревнованиям.	
4	19.00-20.00	Ресторан «Арена»	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	23 СЕНТЯБРЯ
1	07.00-08.00	Ресторан «Арена»	Завтрак	
2	09.00-10.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Восток»	
3	10.00-11.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Центр»	
4	11.00-12.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Запад»	
5	12.00-13.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Юг»	
6	12.30-14.00	Ресторан «Арена»	Обед	
7	16.00-17.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Восток»- «Центр»	
8	17.00-18.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Запад»- «Юг»	
9	19.00-20.30	Ресторан «Арена»	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	24 СЕНТЯБРЯ
1	07.00-08.00	Ресторан «Арена»	Завтрак	
2	09.00-10.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Восток»	
3	10.00-11.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Юг»	
4	11.00-12.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Центр»	
5	12.00-13.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Запад»	
6	12.30-14.00	Ресторан «Арена»	Обед	
7	16.00-17.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Юг»- «Восток»	
8	17.00-18.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Центр»- «Запад»	
9	19.00-20.30	Ресторан «Арена»	Ужин	

МОСКВА
ПРОГРАММА
КУБКА ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	25 СЕНТЯБРЯ
1	07.00-08.00	Ресторан «Арена»	Завтрак	
2	09.00-10.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Восток»	
3	10.00-11.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Юг»	
4	11.00-12.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Центр»	
5	12.00-13.00	Универсальная паркетная площадка	Тренировка команды «Запад»	
6	12.30-14.00	Ресторан «Арена»	Обед	
7	16.00-17.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Юг»- «Центр»	
8	17.00-18.00	Универсальная паркетная площадка	Игра команд «Запад»- «Восток»	
9	19.00-20.30	Ресторан «Арена»»	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	22 СЕНТЯБРЯ
1	07.00-10.00	Ресторан гостиницы	Завтрак	
2	08.00-19.00		Отъезд команд	



ПАРК ОТЕЛЬ «ПЕРЕСВЕТ»

Многопрофильный спортивный комплекс, предназначенный как для профессиональных спортсменов, так и для любителей активного и здорового отдыха. Спокойную атмосферу отеля дополняют СПА-комплекс, включающий в себя 25-метровый бассейн, массажные кабинеты, где представлены современные услуги по восстановлению красоты и здоровья, хамам, сауну, соляную комнату, фитнес-центр, серфинг на искусственной волне, открытый солярий, бильярд и боулинг.

Адрес: Московская область, г. Пересвет,
ул. Пионерская, 9, 12
8 (499) 588-89-52
info@peresvethotel.ru

www.peresvethotel.ru

МОСКВА
СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
КУБОК ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА
ГОЛДОБИН
Андрей Владимирович
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

КИЧАТОВ Сергей Николаевич
Директор по спорту РФСО «Локомотив»

ЛАРИН Илья Юрьевич
Заместитель директора по спорту РФСО «Локомотив»

ЛИДЖИЕВ Андрей Джангарович
Руководитель службы по связям с общественностью РФСО «Локомотив»



КОНТАКТЫ

ЛАРИН Илья Юрьевич
Ответственный за проведение соревнований
+7(915)122-39-21

СЕДОВ Алексей Витальевич
Ответственный за размещение и питание
+7 (963) 965-30-03



РФСО «ЛОКОМОТИВ»
109004, Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641-51-77
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru



ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный судья
ДУБКО
Вячеслав Владимирович
судья 1 категории

Судья
ЧУБ
Сергей Анатольевич
судья ВК

НАЗАРЕНКО
Юрий Юрьевич
судья ВК

САГАЙДАЧНЫЙ
Александр Андреевич
судья ВК

КОМИССАРОВ Михаил Игоревич
Ответственный за транспорт
+7 (926) 083-45-45

МОСКВА
О ГОРОДЕ
КУБОК ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ

Москва - столица России, город федерального значения, административный центр Центрального федерального округа и центр Московской области, в состав которой не входит. Крупнейший по численности населения город России и её субъект - 12 678 079 человек (2020), самый населённый из городов, полностью расположенных в Европе, входит в десятку городов мира по численности населения, крупнейший русскоязычный город в мире. Центр Московской городской агломерации.

Историческая столица Великого княжества Московского, Русского царства, Российской империи (в 1728 - 1730 годах), Советской России и СССР. Город-герой. В Москве находятся федеральные органы государственной власти Российской Федерации (за исключением Конституционного суда), посольства иностранных государств, штаб-квартиры большинства крупнейших российских коммерческих организаций и общественных объединений.

Расположена на реке Москве в центре Восточно-Европейской равнины, в междуречье Оки и Волги. Как субъект федерации Москва граничит с Московской и Калужской областями.

Москва - популярный туристический центр России. Кремль, Красная площадь, Новодевичий монастырь и Церковь Вознесения в Коломенском входят в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО. Она является важнейшим транспортным узлом: город обслуживают 6 аэропортов, 9 железнодорожных вокзалов, 3 речных порта (имеется речное сообщение с морями бассейнов Атлантического и Северного Ледовитого океанов). С 1935 года в Москве работает метрополитен. Москва - спортивный центр страны. В 1980 году в Москве прошли XXII летние Олимпийские игры, а в 2018 город стал одним из хозяев чемпионата мира по футболу.

ФАКТЫ

Субъект Федерации: Москва

Глава города: Сергей Собянин

Основан: в 1147 году

Население: 12 678 079 человек (2020)

Этнохороним: москвич, москвичка, москвичи

Телефонный код: +7 495, 499

Часовой пояс: UTC +3

Официальный сайт: mos.ru





МАРАФОНЦЫ «ВЗЯЛИ» МОСКВУ

Двадцать второго сентября 2019 года состоялся самый массовый марафон России – «Московский марафон». Забеги на 10 и 42 км стартовали в «Лужниках».

Участие в марафоне приняли более 30 тыс. поклонников бега. В их числе – команда ОАО «РЖД», которую представляли 32 работника компании. Причём не только те, кто уже давно занимается спортом, но и спортсмены, которые лишь недавно увлеклись бегом.

В основном спортсмены команды ОАО «РЖД» бежали дистанцию 10 км. Но самые смелые – Андрей Арзамасцев, Сергей Решетников и Оксана Булат – смогли преодолеть дистанцию традиционного марафона (42 км 195 м). Лучший результат среди них показал Андрей Арзамасцев: его время – 3 часа 46 минут 50 секунд.

На «десятке» самым быстрым в команде железнодорожников стал Степан Старовойтов – 37 минут и 12 секунд.

«Впервые наши бегуны при поддержке РФСО «Локомотив» смогли стартовать в марафоне организованной командой, – рассказал советник генерального директора ОАО «РЖД» Юрий Нагорных. – Настроение у всех было праздничное. И, несмотря на капризы погоды, все получили огромное удовольствие».

МОСКВА
НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ
КУБОК ОАО «РЖД» ПО БАСКЕТБОЛУ



Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.

*- Правильные ответы вы найдете на сайте:
www.rfsolokomotiv.ru

БЛАГОСОСТОЯНИЕ

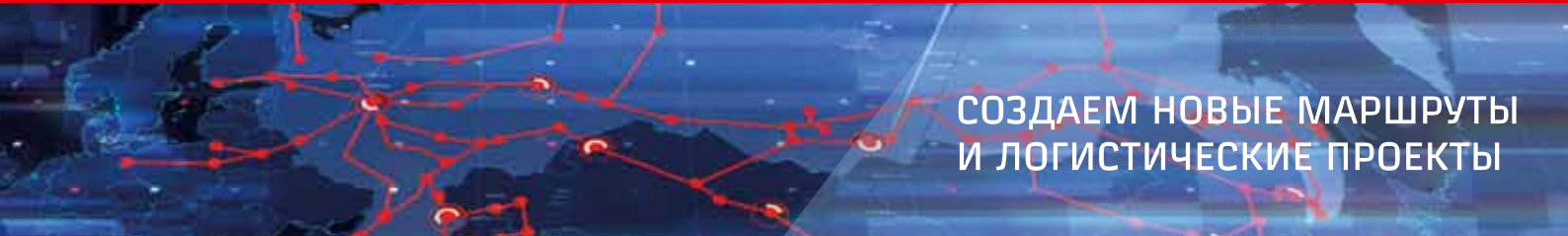
НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

КОРПОРАТИВНАЯ
ПЕНСИЯ – ПРИВИЛЕГИЯ
РАБОТНИКОВ
РОССИЙСКИХ
ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ

8 (800) 775 1520 www.npfb.ru

Лицензия ФСФР на осуществление деятельности по пенсионному обеспечению и пенсионному страхованию 234/2 от 22 марта 2005 г. Реклама.


УПРАВЛЯЯ РАССТОЯНИЯМИ



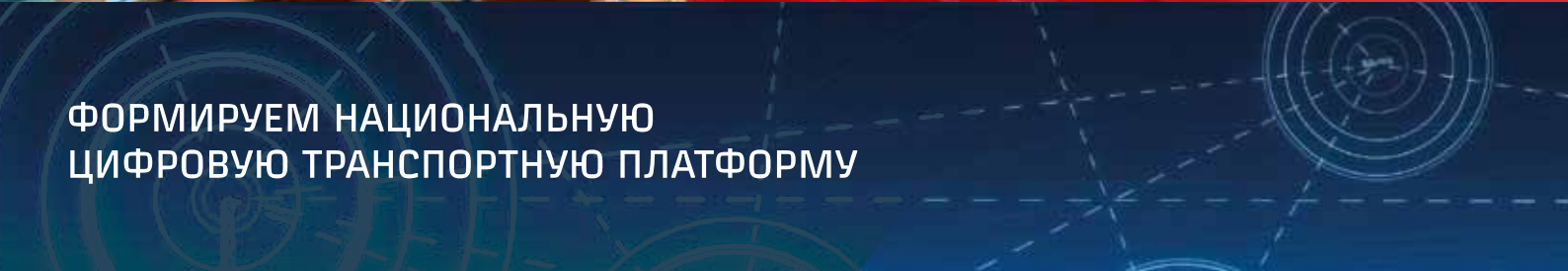
СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАРШРУТЫ
И ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



УСКОРЯЕМ ТЕМП РАЗВИТИЯ
ЭКОНОМИКИ РОССИИ



ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ,
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ



ФОРМИРУЕМ НАЦИОНАЛЬНУЮ
ЦИФРОВУЮ ТРАНСПОРТНУЮ ПЛАТФОРМУ